

XYZ. La revue de la nouvelle



Mode d'emploi tête-bêche pour les désespérés

Nicolas Tremblay

Numéro 122, été 2015

Tarot : des destins tout tracés ?

URI : <https://id.erudit.org/iderudit/78084ac>

[Aller au sommaire du numéro](#)

Éditeur(s)

Publications Gaëtan Lévesque

ISSN

0828-5608 (imprimé)

1923-0907 (numérique)

[Découvrir la revue](#)

Citer cet article

Tremblay, N. (2015). Mode d'emploi tête-bêche pour les désespérés. *XYZ. La revue de la nouvelle*, (122), 42–42.

Mode d'emploi tête-bêche pour les désespérés

Nicolas Tremblay

ANNULEZ votre prochain rendez-vous chez le psychologue. Jetez vos anti-dépresseurs dans les toilettes. Trouvez une corde assez longue et résistante. Faites un nœud coulant. Attachez la corde à une poutre au plafond de votre sous-sol. Montez sur une chaise. Passez-vous la corde autour du cou. Renversez la chaise. Restez suspendu dans les airs. Mourez.

OU

Pour mieux en finir, vivez encore un peu. Faites un ultime effort. Adressez un message plein de rancœur à vos parents et à votre épouse. Tourmentez votre entourage. Culpabilisez-le à l'os. Goûtez ce dernier plaisir infinitésimal, le seul qu'il reste dans votre existence médiocre que des gens, aussi médiocres que vous mais bien moins lucides, ont tenu à partager ou, pire, à vous offrir. Haïssez le monde silencieux, détestez même les objets qui, par leur inébranlable présence, vous défient. En vous passant la corde autour du pied, respirez profondément. Bouillonnez. Vociférez. Resserrez le nœud et laissez votre colère vous envahir en plongeant. Riez sadiquement depuis votre point de vue privilégié. La fin de votre monde renversé n'en sera que plus brutale.

