

« Mortalité aux grands âges et longévité »

Robert Bourbeau

Cahiers québécois de démographie, vol. 33, n° 1, 2004, p. 1-7.

Pour citer ce document, utiliser l'adresse suivante :

<http://id.erudit.org/iderudit/010789ar>

Note : les règles d'écriture des références bibliographiques peuvent varier selon les différents domaines du savoir.

Ce document est protégé par la loi sur le droit d'auteur. L'utilisation des services d'Érudit (y compris la reproduction) est assujettie à sa politique d'utilisation que vous pouvez consulter à l'URI <http://www.erudit.org/apropos/utilisation.html>

Érudit est un consortium interuniversitaire sans but lucratif composé de l'Université de Montréal, l'Université Laval et l'Université du Québec à Montréal. Il a pour mission la promotion et la valorisation de la recherche. Érudit offre des services d'édition numérique de documents scientifiques depuis 1998.

Pour communiquer avec les responsables d'Érudit : erudit@umontreal.ca

Mortalité aux grands âges et longévité

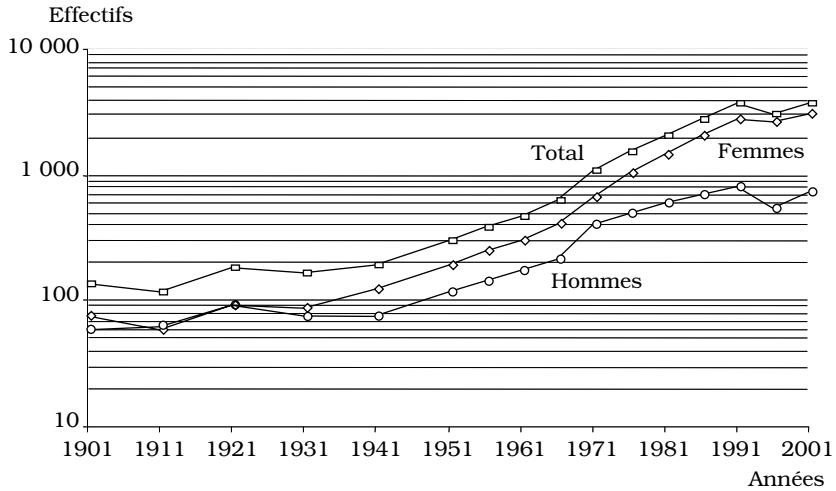
Robert BOURBEAU *

Importance du thème

Tout au long du 20^e siècle, la structure par âge de la population a connu au Québec et au Canada, comme dans la plupart des pays industrialisés, des changements majeurs dus à la baisse de la fécondité et de la mortalité et à des modifications dans les causes de décès. Durant la première partie du 20^e siècle, ce sont surtout les maladies infectieuses qui ont été combattues avec succès, ce qui a permis à presque chaque enfant de survivre jusqu'aux âges adultes. La seconde moitié du dernier siècle a plutôt été caractérisée par le recul des maladies dites dégénératives, principalement des maladies cardio-vasculaires, qui a surtout profité aux personnes plus âgées. Ainsi, la baisse de la mortalité parmi les personnes de 65 ans et plus explique 35 % et 45 % du gain d'espérance de vie à la naissance enregistré respectivement par les hommes et par les femmes entre 1990 et 1999 au Canada (Lussier, 2004). Autre conséquence de cette baisse de la mortalité, le groupe des 85 ans et plus (les « vieux-vieux »¹) est celui qui s'est accru le plus rapidement : trois fois plus que la population totale entre 1971 et 2001. Le nombre de centenaires est également en progression rapide au Canada : on en observait un peu plus d'une centaine au début du 20^e siècle, ils sont maintenant plus de 3800 (figure 1).

Les progrès substantiels en matière de survie ont permis une progression sans précédent de l'espérance de vie à la naissance : au Québec, l'espérance de vie des hommes est passée de 51 à 76 ans entre 1921 et 2000 et celle des femmes de 54 à 82 ans durant la même période (BDLC, 2005). Bien que le rythme de

* Département de démographie, Université de Montréal.



Source : Statistique Canada, estimations de l'auteur à partir des données des recensements canadiens, 1901 à 2001.

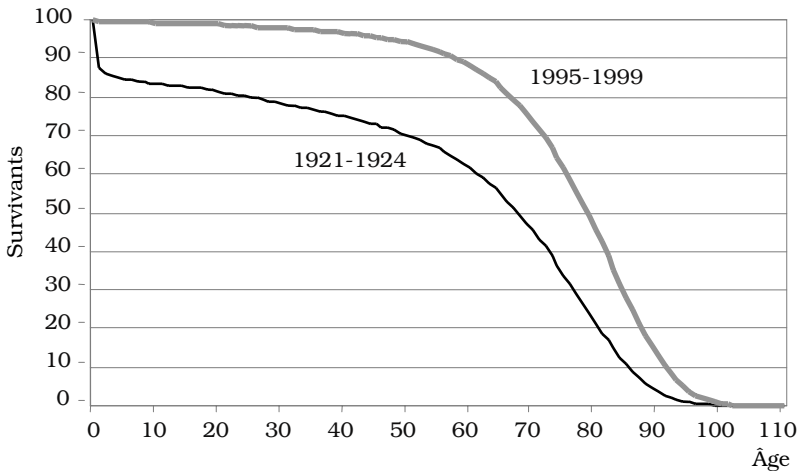
Notes

1. Les données pour l'année 1976 ont été estimées en faisant la moyenne des résultats de 1971 et 1981.
2. Les résultats de l'année 1991 surestiment probablement le nombre de centenaires, ce qui laisse croire à une baisse du nombre des centenaires en 1996.

Figure 1. Population de 100 ans et plus, selon le sexe, Canada, 1901 à 2001

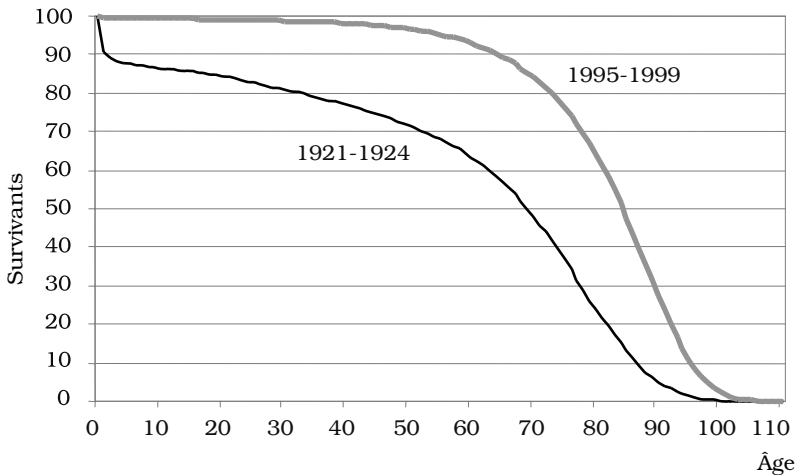
diminution de la mortalité se soit atténué au cours des dernières décennies en comparaison avec la première partie du 20^e siècle, la croissance de l'espérance de vie ne s'est jamais arrêtée. La baisse de la mortalité se traduit par deux phénomènes : la rectangularisation de la courbe de survie et la compression de la mortalité. La rectangularisation de la courbe de survie s'explique par le fait que des proportions de plus en plus élevées de personnes survivent jusqu'à 65, 80 et même 100 ans (figure 2). Ce phénomène s'accompagne d'une compression de la mortalité, puisque de plus en plus de décès se produisent dans un intervalle d'âges de plus en plus réduit (figure 3) (Bourbeau et Smuga, 2003).

Cette progression ininterrompue de la survie humaine explique que les démographes attachent de plus en plus d'importance à l'examen des tendances de la mortalité aux très grands âges, soit à partir de 80 ou 85 ans, et à l'émergence de personnes survivant à des âges très élevés : 100 ans (les centenaires) voire, dans



Source : Base de données sur la longévité canadienne (BDLC, 2005).

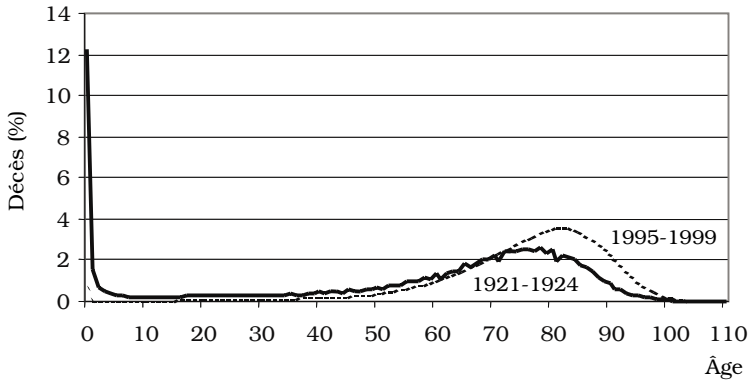
Figure 2a. Rectangularisation de la courbe de survie des hommes, Canada, 1921-1924 et 1995-1999



Source : Base de données sur la longévité canadienne (BDLC, 2005).

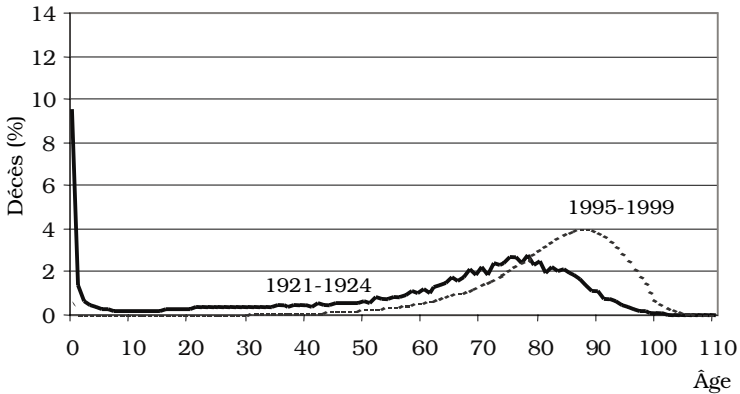
Figure 2b. Rectangularisation de la courbe de survie des femmes, Canada, 1921-1924 et 1995-1999

des cas exceptionnels de longévité, au-delà de 110 ans (les super-centenaires). En outre, les progrès de la survie humaine posent des interrogations sur la qualité des années supplémentaires de vie (Légaré et Carrière, 1999) et sur les facteurs qui influencent les différences de durée de vie entre les individus. Ils ont aussi



Source : Base de données sur la longévité canadienne (BDLC, 2005).

Figure 3a. Compression de la courbe des décès selon l'âge, hommes, 1921-1924 et 1995-1999



Source : Base de données sur la longévité canadienne (BDLC, 2005).

Figure 3b. Compression de la courbe des décès selon l'âge, femmes, 1921-1924 et 1995-1999

des conséquences importantes pour les programmes de santé et de sécurité sociale, ce qui suscite l'intérêt des actuaires, des économistes, des sociologues.

Le débat entre démographes et biologistes sociaux

Une question importante se pose donc : cette tendance va-t-elle se poursuivre au cours du 21^e siècle ? Sur ce point, les avis divergent.

Les institutions gouvernementales s'entendent pour prévoir une poursuite de la baisse de la mortalité au cours du premier quart du 21^e siècle. Le dernier rapport actuariel du Régime de pensions du Canada (BSIF, 2004) suppose que l'espérance de vie à la naissance des hommes atteindra 80,7 ans et celle des femmes 84,1 ans, en 2025. Statistique Canada abonde dans le même sens pour l'horizon 2026 (Statistique Canada, 2001). Cependant, il existe des différences d'opinion sur les tendances à plus long terme. Ainsi, plusieurs démographes sont d'avis que l'espérance de vie va continuer d'augmenter dans les pays industrialisés et pourrait même atteindre près de 100 ans en 2060 si la tendance historique se poursuivait (Oeppen et Vaupel, 2002)². Par contre, certains biologistes sociaux pensent que la tendance à la baisse de la mortalité est en train de s'essouffler et que le 21^e siècle pourrait connaître un phénomène rarement vu : les enfants pourraient vivre moins longtemps que leurs parents. La réapparition d'anciennes maladies infectieuses et l'arrivée de nouvelles, ainsi que la prévalence de l'obésité dans plusieurs pays, en particulier aux États-Unis et au Canada (Statistique Canada, 1999), expliqueraient cette baisse possible de l'espérance de vie (Olshansky et al., 2004). Une limite de 85 ans à l'espérance de vie à la naissance a ainsi été proposée par les tenants de cette vision (Olshansky et al., 2001).

Les articles publiés dans ce numéro thématique s'inscrivent dans ce contexte général.

L'article de Blackburn, Bourbeau et Desjardins soulève une question classique à laquelle il n'y a pas eu de réponse claire. Existe-t-il une composante héréditaire à la longévité ? Peut-on départager l'effet de l'hérédité de celui d'autres facteurs, tel l'environnement ? Le manque de données longitudinales explique le plus souvent la difficulté à étudier ce sujet. Les auteurs mettent à profit les riches données du Registre de la population du Québec ancien (RPQA) pour l'étude de l'héritabilité de la longévité. Des relations peuvent donc être établies entre l'âge au décès des parents et celui des enfants, entre ceux des enfants d'une même famille, mais aussi entre ceux des conjoints.

Certaines régions du monde sont parfois décrites comme des terres privilégiées où abondent les personnes atteignant des âges extrêmement élevés, 120 ans, parfois même 130 ou 140 ans. Dans la plupart des cas, il s'agit de légendes qui n'ont aucun fondement scientifique. Cependant, on possède de plus en plus d'évidences pour quelques régions : la Sardaigne, l'île de Crète et la vallée d'Okinawa au Japon en font partie. Michel Pou-

lain et Kusuto Naito étudient la population d'Okinawa, vraiment exceptionnelle en matière de longévité, puisqu'elle se distingue même au sein du pays où l'espérance de vie est la plus élevée au monde. Ils attirent tout de même l'attention sur la qualité des données, qu'il ne faut jamais tenir pour acquise.

Jean-Marie Robine et Fred Paccaud s'intéressent aussi au phénomène de l'émergence de personnes très âgées au sein d'une population. Le sens commun nous indique que l'augmentation de l'effectif initial des cohortes doit être responsable en bonne partie du fait que de plus en plus de personnes atteignent de très grands âges. Mais en fait ce n'est pas le cas. Les auteurs montrent bien, en utilisant les données très fiables de la Suisse, que la forte progression de personnes atteignant des âges très élevés (100 ans et plus) est surtout liée à la baisse de la mortalité entre 80 et 100 ans. Ce résultat confirme les observations faites dans d'autres pays, tels que l'Angleterre-Pays de Galles, la Suède, l'Italie et la France.

Une des conséquences du report des décès à des âges plus avancés concerne l'établissement des causes du décès. Aux grands âges, le décès est souvent la résultante d'un processus où intervient plus d'une affection. L'analyse des causes multiples de décès devient alors un outil essentiel pour mieux établir la vraie hiérarchie des différentes causes de décès. Aline Désesquelles et France Meslé présentent ce sujet difficile à l'aide des données françaises. L'identification de certaines combinaisons de causes de décès permet de mieux connaître l'ensemble du processus morbide.

Les progrès considérables en matière de survie enregistrés au cours du dernier siècle suscitent de nombreux débats. Ces progrès peuvent-ils se poursuivre au 21^e siècle ? Existe-t-il une limite à la vie humaine ? Quand le record de longévité de Jeanne Calment (122 ans) sera-t-il amélioré ? Comment les perspectives d'une survie beaucoup plus longue vont-elles modifier notre façon de voir les différentes phases de la vie ? Qui voudra (ou pourra) prendre sa retraite à 65 ans, sachant que son espérance de vie à cet âge sera encore d'au moins 35 ans ? Chose certaine, les démographes seront au cœur de ces débats.

NOTES

¹ Traduction libre de l'expression anglaise « oldest-old ».

² Dans leur dernier exercice de projections à très long terme (2000 à 2300), les Nations Unies estiment qu'une espérance de vie à la naissance de 100 ans ne serait atteinte qu'en 2250 (United Nations, 2004).

RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES

- BDLC (Base de données sur la longévité canadienne). 2005. Université de Montréal. Département de démographie. Données consultées le 30 janvier 2005 sur le site internet : www.bdlc.umontreal.ca.
- BSIF (Bureau du surintendant des institutions financières du Canada). Bureau de l'actuaire en chef. 2004. *Rapport actuariel (21^e) du Régime de pensions du Canada*. Ottawa.
- BOURBEAU, R., et M. SMUGA. 2003. « La baisse de la mortalité : les bénéfices de la médecine et du développement », dans V. PICHÉ et C. LE BOURDAIS, dir. *La démographie québécoise, Enjeux du XXI^e siècle*. Montréal, Les Presses de l'Université de Montréal : 24-65.
- LÉGARÉ, J., et Y. CARRIÈRE. 1999. « Dying healthy or living longer: A society's choice », dans J.-M. ROBINE et al., éd. *The Paradoxes of Longevity*. Berlin, Springer-Verlag : 123-133.
- LUSSIER, M.-H. 2004. *Analyse des phases récentes de la transition épidémiologique au Canada, 1958-1999*. Université de Montréal, Département de démographie, Mémoire de maîtrise, 115 p.
- OEPPEN, J., et J. W. VAUPEL. 2002. « Broken limits to life expectancy », *Science*, 296, 5570 : 1029-1031.
- OLSHANSKY, S. J., B. A. CARNES et A. DÉSESQUELLES. 2001. « Prospects for human longevity », *Science*, 291 (5508): 1491-1492.
- OLSHANSKY, S. J., D. LUDWIG, R. HERSHOW, D. PASSARO, J. LAYDEN, B. A. CARNES, J. BRODY, I. HAYFLICK et R. BUTLER. 2004. « Will human life expectancy decline in the 21st century? » (à paraître).
- STATISTIQUE CANADA. 1999. « Habitudes personnelles liées à la santé : tabac, alcool, activité physique et poids », *Rapports sur la santé*, 11, 3 (hiver) : 93-101. Ottawa, no 82-003 au catalogue.
- STATISTIQUE CANADA. 2001. *Projections de la population, Canada, provinces et territoires, 2000-2026*. Ottawa, no 91-520 au catalogue.
- UNITED NATIONS. 2004. *World Population to 2300*. New York, Department of Economic and Social Affairs, Population Division, ST/ESA/SER.A/236, 254 p.