

## Voir la graisse... et mourir

Francine Allard

---

Volume 6, Number 3, Winter 1991

URI: <https://id.erudit.org/iderudit/6277ac>

[See table of contents](#)

---

**Publisher(s)**

Société littéraire de Laval

**ISSN**

1194-8159 (print)

1920-812X (digital)

[Explore this journal](#)

---

**Cite this article**

Allard, F. (1991). Voir la graisse... et mourir. *Brèves littéraires*, 6(3), 41–42.

# VOIR LA GRAISSE... ET MOURIR

Francine Allard-Cardin

Ô calories!  
Tortionnaires  
De ma ventripotence;  
Témoins  
De mes fastueuses  
Secousses culinaires;  
Conséquences  
De mes boulimies  
Épicuriennes.  
Ô vous,  
Sources de ma rebondissante  
Carcasse;  
Hédonistes souvenirs  
De béatitude;  
Quand cesserez-vous  
Innommables fantassins  
De la Graisse antique  
Et accumulée;  
De venir augmenter  
Les rangs des cellules  
Adipeuses  
Qui se coagulent,  
S'entassent,  
S'amoncellent  
Et s'accumulent  
Dans les recoins physiologiques

Où tant de grands échalas  
Connaissent la gloire...  
Là où la musculature  
Devrait étonner;  
Chez moi trouve-t-on  
De ces bourrelets  
Paralysants  
Incamouflables ennemis.  
Ô douloureuses calories.  
Comme je vous aime  
Insatiables passions  
Contenues dans les commensales agapes  
Qui enchantent  
Mon existence  
De gourmet.  
Mais hélas!  
Le disciple d'Esculape  
A vaincu celui d'Épicure (des piqûres...)  
Et je me dois de vous dire  
Pas au revoir  
Mais adieu.  
Trop vous aimer  
Me torture...  
Adieu donc!  
Désormais  
C'est le régime.  
Je choisis l'avis.