

Chappell, Neena L. *Social Support and Aging*. Toronto. Butterworths, 1992, 104 pages.

Eric Jenkins

Volume 22, Number 2, Fall 1993

URI: <https://id.erudit.org/iderudit/010156ar>

DOI: <https://doi.org/10.7202/010156ar>

[See table of contents](#)

Publisher(s)

Association des démographes du Québec

ISSN

0380-1721 (print)

1705-1495 (digital)

[Explore this journal](#)

Cite this review

Jenkins, E. (1993). Review of [Chappell, Neena L. *Social Support and Aging*. Toronto. Butterworths, 1992, 104 pages.] *Cahiers québécois de démographie*, 22(2), 382–384. <https://doi.org/10.7202/010156ar>

CHAPPELL, Neena L. *Social Support and Aging*. Toronto. Butterworths, 1992, 104 pages.

La maison d'édition Butterworths présente une quinzième monographie dans sa collection sur la gérontologie sociale. L'expertise canadienne dans l'étude du vieillissement des individus et de la population se développe rapidement et cette série a pour objectif de présenter une recension complète des écrits canadiens sur des sujets reliés à la gérontologie ainsi que d'en faire l'analyse. Ces monographies s'adressent à un large public : le produit est conçu de manière à pouvoir compléter un large éventail de cours de gérontologie ou servir de référence au début d'une recherche entreprise en vue de l'élaboration de politiques sociales et de programmes d'intervention destinés à une clientèle âgée.

La décision de publier une monographie est fonction de la pertinence du sujet pour la communauté académique et professionnelle et de la quantité d'information disponible au moment de la signature du contrat avec l'auteur. Dans cette optique, le soutien social prodigué aux personnes âgées par les aidants naturels est un sujet qui arrive à point nommé. L'augmentation de l'espérance de vie et du nombre et de la proportion des personnes âgées qui ont besoin à différents degrés de soutien et d'assistance a suscité un intérêt soutenu pour le «support social» depuis le milieu des années 1980 et de nombreuses études ont été consacrées à ce sujet. Cette prolifération appelait une synthèse, et c'est à cette tâche que s'est consacrée Neena L. Chappell, dont les études précédentes sur ce thème jouissaient d'un crédit certain <sup>1</sup>. Dans *Social Support and Aging*, madame Chappell fait le point sur les connaissances actuelles relatives au support social pendant la vieillesse, regroupant sous quelques thèmes la masse dispersée des études disponibles. En plus de regrouper et de résumer un nombre considérable d'études canadiennes et américaines, elle présente une analyse critique de ses lectures et apporte, avec beaucoup de pertinence, des éléments de réflexion pour d'éventuelles recherches.

L'ouvrage, divisé en quatre chapitres, commence fort judicieusement par une revue des définitions du support social et

---

<sup>1</sup> Neena L. Chappell est professeur au Département de sociologie et de santé communautaire de l'Université du Manitoba et directrice fondatrice du Centre on Aging. Universitaire dynamique, Madame Chappell est également expert-conseil dans le domaine du support social.

des types de support social que l'on trouve chez les divers auteurs, et par une discussion sur l'importance du sujet. Le deuxième chapitre traite de la relation entre le bien-être des personnes âgées et le support social. Les écrits recensés sont regroupés en trois catégories. Dans un premier temps sont décrits les différents types de réseau social des aînés, leurs caractéristiques et leurs fonctions. Les études démentent plusieurs mythes concernant l'isolement des aînés dans notre société moderne. Ensuite, l'auteur rappelle les efforts qui ont été faits pour établir la relation entre le support social et la qualité de vie ou le bien-être des aînés. Les études confirment l'existence d'une relation positive entre ces deux concepts. Toutefois, la nature transversale de la majorité des enquêtes ne permet pas d'établir le sens causal de la relation. Cette recherche permet par contre de dégager une structure conceptuelle pour que puisse être envisagé un début d'élaboration théorique et de suggérer des pistes d'hypothèses à formuler et à vérifier. La troisième partie du chapitre met en évidence la complexité non seulement du support social et du bien-être, mais aussi du processus qui unit ces concepts. Des repères pour une meilleure compréhension du phénomène nous sont présentés.

Le chapitre suivant traite de l'assistance que reçoivent les personnes âgées lorsque leur état de santé se détériore. Parmi les principaux thèmes abordés figurent les sources de soutien informel, la contribution des aidants en milieu institutionnel et le fardeau ressenti par les aidants de personnes âgées. Il est également question de la satisfaction que peut apporter le rôle d'aidant et de l'importance de la réciprocité dans les échanges.

Le quatrième chapitre aborde le rôle et les responsabilités du réseau officiel de soins et de services, défini comme l'ensemble des organismes gouvernementaux ou bénévoles et des professionnels et paraprofessionnels de la santé et des services connexes. L'auteur fait état des préoccupations financières des gouvernements vis-à-vis de l'aide à apporter à l'entourage de la personne âgée, en particulier à la famille, et fait ressortir la complémentarité des fonctions assumées par le réseau socio-sanitaire officiel et l'entourage de la personnes âgée.

Finalement, le cinquième chapitre présente la synthèse de la recension des écrits, des connaissances à combler et des questions de recherche prioritaires à étudier. Des considérations politiques et sociales sont alors abordées.

De lecture agréable, cet ouvrage définit de nombreuses pistes à explorer et insiste particulièrement sur les retombées politiques et sociales de la recherche. Le style est clair, précis, et l'organisation des chapitres facilite la lecture et la consultation. On pourra toutefois regretter que la bibliographie ne comprenne aucune référence en français, ce qui étonne car les études québécoises sur le sujet sont fort nombreuses. Rappelons que la maison d'édition Butterworths présente chacune des monographies de sa série sur la gérontologie comme une mise à jour critique des acquis scientifiques et professionnels dans ce domaine au Canada («state-of-the-art review and analysis of the Canadian-based scientific and professional knowledge on the topic») et qu'elle s'adresse aux lecteurs qui cherchent une synthèse de la littérature produite au Canada («who need a summary and analysis of the Canadian literature»). La synthèse des connaissances canadiennes aurait gagné à être plus complète. Notamment, la présentation des résultats de recherches québécoises sur le rôle des collatéraux, sur les mécanismes d'action liant le soutien social et le bien-être et sur les difficultés chez les personnes âgées soutenues par leur famille ne l'aurait pas déparée.

Eric Jenkins  
Département de démographie  
Université de Montréal

\*\*\*