

# Nouveautés

## PSYCHOLOGIE, CROISSANCE PERSONNELLE

LA SAGESSE DES LARMES :  
juste assez de psy pour  
s'en sortir

GINETTE PARIS

6/6/6/6/6/6



Psychologue et thérapeute québécoise établie en Californie, où elle enseigne la psychologie jungienne et postjungienne, Ginette Paris a déjà plusieurs livres à son actif. Dans celui-ci, écrit après qu'elle eut frôlé la mort, elle mène une réflexion des plus pertinentes sur la santé mentale de nos sociétés et sur la place que la psychologie y occupe. Expliquant les conditions de l'équilibre psychologique individuel et collectif, elle montre comment la culture y nuit de toutes sortes de façons, soulignant les incohérences d'une société qui s'auto-détruit à force de préférer le modèle économique à la logique écologique. Bousculant nombre d'idées en vogue, elle dénonce les effets pervers de la psychologie dite commerciale, de certaines croyances spirituelles, de la perte d'au-

torité au profit de la compassion à tout prix, et de la médicalisation à outrance qui cherche à gommer les problèmes plutôt qu'à en comprendre les causes. À l'heure où les troubles psychologiques font figure de véritable épidémie, elle rappelle le pouvoir incroyable de la psyché, révélant subtilement toute la pertinence de la psychologie analytique pour développer les consciences et le goût de la vie. Publié en anglais en 2007, ce brillant et accessible essai connaît déjà un beau succès. *Les Éditions de l'Homme, 210 p.*

Fabienne Cabado

## LE MAL DE VIVRE CHEZ LES ADOLESCENTS

KATE SCOWEN

6/6/6/6/6/6



Spécialisées en littérature jeunesse, les éditions de La courte échelle publient leur premier essai pour adolescents et c'est une réussite. L'auteure, une consultante torontoise ayant travaillé pendant 15 ans auprès de jeunes en difficultés, puise dans son expérience

et dans les témoignages recueillis au fil des ans, pour offrir aux jeunes les moyens de comprendre les causes des tempêtes émotionnelles qui ravagent parfois leur adolescence, leur ouvrir des pistes vers le soulagement de leurs douleurs et leur donner des outils pour aider des amis en souffrance. Facile à consulter, son ouvrage peut se révéler utile pour des parents et des enseignants qui côtoient des jeunes pris dans la tourmente existentielle.

Très bien documenté, il est conçu pour une lecture non linéaire, proposant des thématiques classées par chapitres. Décrivant par le menu les différentes formes que peut prendre le mal de vivre, il nous apprend, entre autres, comment la dépression a été perçue et traitée au fil des siècles, et pourquoi les ados en sont une cible privilégiée. On y parle aussi ouvertement et simplement de troubles alimentaires et du comportement, d'automutilation et de suicide, et on y offre de nombreuses références québécoises. Une œuvre de salut public. *La courte échelle, 192 p.*

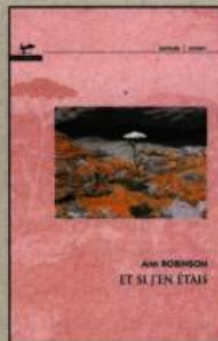
F. C.



Loïse LAVALLÉE  
**13 malentendus**  
*La part manquante des Évangiles*  
152 p. - 18,95 \$  
**Le Prix littéraire**  
Jacques-Poirier - Outaouais 2008

Par la mise en scène de treize personnages, toutes des femmes, l'auteure illustre le rôle prépondérant joué par chacune d'entre elles par opposition à la façon réductrice dont les Évangiles nous ont transmis leur histoire.

Illustration : Odilon Redon



Ann ROBINSON  
**Et si j'en étais**  
200 p. - 21,95 \$

Fraîchement divorcée et mère de quatre enfants, la narratrice goûte les plaisirs du célibat lorsqu'au détour d'un colloque féministe, l'amour se présente à nouveau, cette fois sous les traits d'une femme. Elle devra affronter ses peurs et son entourage pour assumer ses nouvelles préférences sexuelles.

Illustration : Madeleine Côté

Les romans du printemps aux Éditions Vents d'Ouest [www.ventsdouest.ca](http://www.ventsdouest.ca)



Vents d'Ouest

6/6 : DOMMAGE 6/6/6 : MAIS ENCORE ? 6/6/6/6 : SYMPA 6/6/6/6/6 : VALEUR SÛRE 6/6/6/6/6/6 : BIJOU