

## De l'éternité @ l'internité

Marie-Ève Gagnon and Myriam Bousselmi

Volume 12, Number 1, Fall 1999

Suicides, générations et culture

URI: <https://id.erudit.org/iderudit/1074529ar>

DOI: <https://doi.org/10.7202/1074529ar>

[See table of contents](#)

### Publisher(s)

Université du Québec à Montréal

### ISSN

1180-3479 (print)

1916-0976 (digital)

[Explore this journal](#)

### Cite this document

Gagnon, M.-È. & Bousselmi, M. (1999). De l'éternité @ l'internité. *Frontières*, 12(1), 125–127. <https://doi.org/10.7202/1074529ar>

Voici quelques sites qui abordent la problématique du suicide et du deuil. Les navigateurs pourront y trouver des données statistiques, avoir accès à des articles, des projets de recherche et des bibliographies, ou encore prendre contact avec des groupes de discussion ou avec des centres d'intervention et de prévention, au Québec et en France.

Frontières remercie Marie-Ève Gagnon et Myriam Bousselemi, du Centre de recherche Fernand-Seguin, qui ont effectué la recherche des sites et leur description.

## DONNÉES STATISTIQUES

[www.cam.org/aqs/docs/](http://www.cam.org/aqs/docs/)

L'Association québécoise de suicidologie a préparé, entre autres, un document sur la problématique du suicide chez les hommes. On y présente les faits en cause, on aborde des sujets de réflexion et on offre des pistes pour mieux intervenir auprès des hommes en difficulté.

Ce site donne également accès à un cahier statistique. On y trouve deux graphiques intéressants sur le taux de mortalité par suicide selon le sexe au Québec en 1996, et sur la progression du suicide au cours des deux dernières décennies chez les hommes de moins de 55 ans. Ce cahier statistique contient aussi des données canadiennes et des comparaisons entre les taux de suicide au Québec selon le genre, depuis les années 1970.

[www.msss.gouv.qc.ca/fr/orientat/priospub/trauma/](http://www.msss.gouv.qc.ca/fr/orientat/priospub/trauma/)

Site du ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec. On y traite, entre autres, de la prévention des traumatismes. Parmi les traumatismes intentionnels, on mentionne le suicide. La prévention du suicide figure d'ailleurs parmi les programmes prioritaires du ministère. Ce site présente quelques graphiques et des données sur la mortalité par suicide au Québec selon le sexe et la région d'appartenance, pour la période 1976 à 1995.

[www.oricom.ca/gaaslin/strategie/09.htm](http://www.oricom.ca/gaaslin/strategie/09.htm)

Le présent document sur la stratégie québécoise d'action face au suicide est le résultat du travail et de la collaboration d'un groupe d'experts de différents milieux et s'appuie sur la consultation de nombreux autres intervenants intéressés par la prévention du suicide au Québec. On retrouve des données épidémiologiques sous les titres suivants: la première cause de décès chez les jeunes hommes de 15 à 29 ans; les hommes utilisent des moyens plus violents pour se suicider que les femmes; les taux de décès par suicide sont plus élevés dans les régions périphériques; une nouvelle tendance à la hausse de la mortalité par suicide depuis 1990; etc.

[www.refips.org/strategie.htm](http://www.refips.org/strategie.htm)

Un autre site sur la stratégie québécoise d'action face au suicide proposée par le ministère de la Santé et des Services sociaux. Les fiches techniques portent sur les principaux facteurs liés au suicide, les données épidémiologiques ainsi que les divers moyens mis en place par les centres de prévention du suicide.

[www.gov.nb.ca/hcs-ssc/](http://www.gov.nb.ca/hcs-ssc/)

Le Service provincial d'épidémiologie (SPE) du Nouveau-Brunswick produit des rapports périodiques sur le suicide. Le présent rapport contient les statistiques et les données sur la surveillance des suicides qui ont été déclarés au Bureau du coroner en 1997. L'analyse comporte également une répartition des taux de suicide par groupe ethnique. Les graphiques portent sur les méthodes de suicide selon le sexe, le suicide par armes à feu par type d'arme et les circonstances entourant le suicide.

[www.sante.gouv.fr/htm/pointsur/suicide/indexsuicide.htm](http://www.sante.gouv.fr/htm/pointsur/suicide/indexsuicide.htm)

Le Gouvernement français a lancé le 5 janvier 1998 un programme national de prévention du suicide (1998-2000), dans le but de présenter pour l'an 2000 des recommandations en matière de prévention. Ce site présente le programme ainsi que des données chiffrées sur le suicide en France depuis 1995.

[www.insee.fr](http://www.insee.fr)

Institut National de la Statistique et des Études Économiques (INSEE), en France.

[www.inserm.fr](http://www.inserm.fr)

Institut National de la Santé et de la Recherche Médicale (INSERM), en France.

## ARTICLES, RECHERCHES ET BIBLIOGRAPHIES

[www.csc-scc.gc.ca/crd/forum/e043/f043m.htm](http://www.csc-scc.gc.ca/crd/forum/e043/f043m.htm)

Ce site aborde la question de la responsabilité dans les cas de suicide de détenus. Il est question de la responsabilité juridique du Service Correctionnel dans les cas de suicide. Le chapitre sur la situation au Canada est ponctué d'exemples concrets. Le dilemme entre la prison ou l'hôpital psychiatrique est décrit et on fait aussi référence à la situation aux États-Unis.

Dans le but de prévenir les suicides en milieu carcéral et de réduire l'incidence d'automutilation, le service correctionnel du Canada a décidé d'élaborer une stratégie nationale de prévention du suicide et de l'automutilation. On met l'accent sur les moyens visant à réduire le nombre de suicides, tels que la création d'un milieu sécuritaire, le perfectionnement des compétences du personnel ou la mise en œuvre d'un modèle de dépistage des risques du suicide. Cette stratégie demande l'intervention directe et volontaire de tous les acteurs oeuvrant dans le milieu carcéral.

[www.ulaval.ca/au.fil.des.evenements/](http://www.ulaval.ca/au.fil.des.evenements/)

En effectuant une recherche avec le mot clé «suicide», vous obtenez sur ce site une liste de communications tirées de l'édition électronique du journal de la communauté étudiante de l'Université Laval.

[unites.uqam.ca/ecoute/biblio/suicide.html](http://unites.uqam.ca/ecoute/biblio/suicide.html)

Les tentatives de suicide, l'idéalisation suicidaire et les expériences de suicide des étudiants de l'Université du Québec à Montréal: résultat d'un sondage en 1995-1996. Ce rapport a été rédigé suite à un sondage auprès de 1073 étudiants de 1er cycle, réalisé par le Centre de recherche et d'intervention sur le suicide et l'euthanasie (CRISE) et le Centre d'écoute de référence HALTE AMI.

[www.jir.fr/sante/1512suicide.htm](http://www.jir.fr/sante/1512suicide.htm)

Vous trouverez sur ce site le constat de deux spécialistes dans le domaine du suicide chez les jeunes adolescents en France. Parmi les indices mis en évidence par un des auteurs pour reconnaître à temps le mal-être du jeune figurent l'absentéisme, les fugues, le repli sur soi, la consommation de tranquillisants et la perte de repères.

[www.qrd.org/qrd/www/youth/tremblay/main.html](http://www.qrd.org/qrd/www/youth/tremblay/main.html)

Parcourez ce site Internet, en anglais, qui aborde l'homosexualité comme facteur dans le nombre élevé de suicide chez les jeunes adultes.

[psychomedia.qc.ca/dart7.htm](http://psychomedia.qc.ca/dart7.htm)

«Le suicide à l'adolescence»: article de Ghislaine Bouchard, psychologue, publié par PsychoMédia.

[www.ccr.jussieu.fr/santedoc/bib-suicide.htm](http://www.ccr.jussieu.fr/santedoc/bib-suicide.htm)

Bibliographie sélective sur le suicide et la tentative de suicide chez les adolescents.

[brise.ere.umontreal.ca/~lecomptl/prisme5.htm](http://brise.ere.umontreal.ca/~lecomptl/prisme5.htm)

La revue *PRISME* (psychiatrie, recherche et intervention en santé mentale de l'enfant), est publiée par le Département de psychiatrie de l'Hôpital Sainte-Justine en collaboration avec une équipe pluridisciplinaire et multicentres.

[www.swifty.com/crook/suicd-fr.html](http://www.swifty.com/crook/suicd-fr.html)

Trente adolescents parlent de leurs tentatives de suicide. Un livre écrit pour les adolescents par Marion Crook.

[www.chez.com/brunofortin/suicide.html](http://www.chez.com/brunofortin/suicide.html)

«À celui qui songe à mourir» tiré de *Vivre à plein malgré ses limites*, un ouvrage de Bruno Fortin, psychologue.

[www.er.uqam.ca/nobel/crise/projets.html](http://www.er.uqam.ca/nobel/crise/projets.html)

Les projets du Centre de recherche et d'intervention sur le suicide et l'euthanasie (CRISE).

[www.ombuds.gouv.qc.ca/fr/gen/recherche.asp](http://www.ombuds.gouv.qc.ca/fr/gen/recherche.asp)

Site du *Protecteur du citoyen* (Québec). Plusieurs rapports et communiqués portent sur le suicide.

[www.nfh.hc-sc.gc.ca/publicat/execsumm/dyckf.htm](http://www.nfh.hc-sc.gc.ca/publicat/execsumm/dyckf.htm)

Le suicide chez les enfants, les adolescents et les personnes âgées. Les constatations clés et les mesures préconisées.

[cfc-ccaf.gc.ca/Research/Reports/reports/default-fr.htm](http://cfc-ccaf.gc.ca/Research/Reports/reports/default-fr.htm)

Site du *Centre canadien des armes à feu*, contenant des données sur les décès accidentels, les suicides et les crimes violents.

## GROUPES DE DISCUSSION, CENTRES D'INTERVENTION ET DE PRÉVENTION

*Au Québec:*

[www.msss.gouv.qc.ca/suicide/fr/index.htm](http://www.msss.gouv.qc.ca/suicide/fr/index.htm)

Le *ministère de la Santé et des Services sociaux* fournit les coordonnées des ressources d'aide par catégorie ainsi qu'une liste d'autres sites d'intérêt.

[pages.infinit.net/chimel/accueil.htm](http://pages.infinit.net/chimel/accueil.htm)

Site de *La Gentiane* offrant de l'aide à ceux qui vivent un deuil. On y trouve, entre autres, une zone discussion en direct (*chat*). Ce site s'adresse aux personnes qui ont besoin d'une aide due à un deuil. C'est un espace de parole et d'expression offrant un soutien à la douleur du moment. C'est aussi un site d'information, d'aide et d'échange pour la famille et les amis endeuillés

[www.cam.org/aqs/](http://www.cam.org/aqs/)

L'*Association québécoise de suicidologie*, tél: (514) 528-5858, a comme mission première la prévention du suicide au Québec. Elle regroupe des organismes et des personnes dont l'objectif est de sensibiliser les autres associations ainsi que la population. Sa démarche se veut multidisciplinaire afin d'appréhender au mieux la problématique du suicide.

[www.clic.net/~rrnismq/frame/membres/Prevention.html](http://www.clic.net/~rrnismq/frame/membres/Prevention.html)

Il s'agit du *Centre de prévention du suicide de la Ville de Québec*, tél: (418) 683-4588. C'est le premier centre de CRISE au Canada. Ses interventions visent à sensibiliser, former, informer et aider. L'accent est mis sur l'intervention et la prise en charge de l'entourage et de la personne à risque

[rochford.org/suicide/interact/discuss](http://rochford.org/suicide/interact/discuss)

Ce site est en anglais, par contre il est simple à utiliser. C'est un groupe de discussion pour les personnes qui ont besoin d'aide.

[www.globetrotter.net/cepsaa/](http://www.globetrotter.net/cepsaa/)

*Centre d'Écoute téléphonique et de Prévention du Suicide (CEPS) Accueil Amitié*, Saint-Georges-de-Beauce. Ce centre offre de nombreux services aux jeunes, aux adultes et aux personnes âgées. Ses interventions auprès des différentes populations s'orientent sur la sensibilisation, la prévention et l'aide psychologique. Il offre également de l'aide téléphonique au no (418) 228-000.

[www.interlinx.qc.ca/suicide/](http://www.interlinx.qc.ca/suicide/)

Site du *Carrefour intervention suicide de Sherbrooke*, tél: (819) 564-1664. On y trouve entre autres des textes critiques sur les moyens de prévention mis en place. On signale l'importance du rôle des professionnels oeuvrant dans le domaine du suicide.

[www.agepa.qc.ca/~agepa/suicide/suicide.html](http://www.agepa.qc.ca/~agepa/suicide/suicide.html)

Le site du *Réseau de prévention Suicide des Bois-Francs*, Plessisville, tél: (819) 362-6301, met l'accent sur la sensibilisation auprès de la population ainsi que sur la prévention. L'organisme s'occupe aussi de l'intervention et de la prise en charge des personnes suicidaires et de leur entourage (soutien et accompagnement).

[www.mediaspaul.qc.ca/jeunes/index.htm](http://www.mediaspaul.qc.ca/jeunes/index.htm)

Site Internet créé par des jeunes et réservé aux moins de 18 ans. Ce site présente un intérêt particulier: on y trouve des citations de jeunes sur des thèmes tels que l'amour, l'amitié, le deuil et la mort, etc. Ce site veut permettre aux jeunes de communiquer librement et de donner leur avis sur ces sujets. On y offre aussi un espace d'écriture, d'échange et de partage sur des thèmes difficiles.

[jeunesse.sympatico.ca/aide/suicide/](http://jeunesse.sympatico.ca/aide/suicide/)

*Jeunesse, J'écoute.* Ce site s'adresse aux jeunes ainsi qu'à leur famille; on y aborde des thèmes très variés pour répondre à leur questionnement. Un service d'écoute téléphonique, 1-800-668-6868, est également offert aux jeunes qui en sentent le besoin. De plus, les parents peuvent trouver de l'information pertinente.

[www.gai-ecoute.qc.ca/sections/suicide/suicide.htm](http://www.gai-ecoute.qc.ca/sections/suicide/suicide.htm)

Site de *Gai Écoute*. Cet organisme veut contribuer à la prévention du suicide chez les personnes homosexuelles. On présente aussi sur ce site un projet de recherche, élaboré par le professeur Michel Dorais, sur les tentatives de suicide chez les jeunes hommes homosexuels ou bisexuels.

[www.esg.uqam.ca/ecoute/suicide/suicide8.html](http://www.esg.uqam.ca/ecoute/suicide/suicide8.html)

*Centre d'écoute et de référence.* On trouve sur ce site les coordonnées des ressources spécialisées sur la problématique du suicide dans la région de Montréal, entre autres *Suicide-Action Montréal, Tel-Écoute, Déprimés Anonymes et Tel-Jeunes*.

[www.vitrine-sur-montreal.qc.ca/carrefour/reseausbe/telaide.htm](http://www.vitrine-sur-montreal.qc.ca/carrefour/reseausbe/telaide.htm)

Site de *Tel-Aide*. Écoute téléphonique offerte à Montréal, (514) 935-1101, ainsi qu'à Québec, (418) 686-2433. Les bénévoles offrent une aide en abordant divers thèmes, dont le suicide.

[www.suicidology.org/cc21.htm](http://www.suicidology.org/cc21.htm)

Site de l'*American Association of Suicidology*. On y trouve entre autres les coordonnées de plusieurs des associations oeuvrant au Québec.

*En France:*

[www.infosuicide.org/ctact.HTML](http://www.infosuicide.org/ctact.HTML)

Site à consulter pour obtenir des renseignements sur les diverses associations qui s'intéressent au suicide en France.

[www.cyberis.fr/jnps/Associations.htm](http://www.cyberis.fr/jnps/Associations.htm)

Liste des associations membres de la Journée Nationale pour la Prévention du Suicide (JNPS). Certaines de ces associations sont présentées ci-après.

[www.cyberis.fr/jnps/SuicideEcoute.htm](http://www.cyberis.fr/jnps/SuicideEcoute.htm)

Site de *Suicide Écoute*, à Paris. On offre 24 heures sur 24 une écoute téléphonique, 01.45.39.93.74, faite par des bénévoles formés par des psychologues.

[www.cyberis.fr/jnps/sosA.htm](http://www.cyberis.fr/jnps/sosA.htm)

Site de *SOS-Amitié*, à Paris. L'organisme offre une écoute téléphonique d'urgence 24 heures sur 24, tél. 01.40.09.15.22. Ce réseau est implanté dans 47 villes françaises.

[www.cyberis.fr/jnps/sos.htm](http://www.cyberis.fr/jnps/sos.htm)

Le travail de la *Fédération SOS Suicide Phénix* s'appuie sur des entretiens individuels et la participation à la vie de groupe. Cette association, implantée dans 9 villes en France, s'adresse aux personnes ayant fait une tentative de suicide ou ayant des idées suicidaires. Ligne d'écoute internationale: 01.40.44.46.45

[www.cyberis.fr/jnps/legeps.htm](http://www.cyberis.fr/jnps/legeps.htm)

*Le Groupement d'études et de prévention du suicide* a pour objectif de promouvoir et de coordonner les recherches dans le domaine du suicide, de favoriser toutes les initiatives susceptibles d'aider à la prévention du suicide et d'agir auprès des organismes compétents.

[www.cyberis.fr/jnps/lecris.htm](http://www.cyberis.fr/jnps/lecris.htm)

*Le Centre de Recherche et d'Intervention sur le Suicide*, logé à Paris, a pour mission d'aider par ses interventions les jeunes en difficulté psychologique qui adoptent des comportements à risque: conduites addictives, recours à la violence contre soi ou contre autrui, processus de déscolarisation, fugue... Le Centre offre une permanence téléphonique spécialisée: 01.44.75.54.54.

[www.cyberis.fr/jnps/ladis.htm](http://www.cyberis.fr/jnps/ladis.htm)

Site de l'*Association de Défense contre l'Incitation au Suicide*. Cette association s'oppose à la diffusion d'ouvrages et de thèses incitant au suicide. Sa mission est de défendre les intérêts moraux et matériels des proches des suicidés.

[www.cyberis.fr/jnps/jonathan.htm](http://www.cyberis.fr/jnps/jonathan.htm)

L'*Association Jonathan Pierres Vivantes* apporte une attention toute particulière aux familles dont un enfant s'est suicidé. Cette association intervient en France et en Belgique. L'encadrement est fourni par une équipe de parents qui ont vécu le deuil de leur enfant.

[www.cyberis.fr/jnps/sosD.htm](http://www.cyberis.fr/jnps/sosD.htm)

Site de *SOS Dépression*; un soutien téléphonique, au 01 42 80 49 58, est offert 24 heures sur 24 et 7 jours par semaine, par une équipe d'écouterants formés et encadrés par des psychiatres. On peut aussi obtenir une intervention psychiatrique d'urgence à domicile.

[www.sepia.asso.fr/asso01.html](http://www.sepia.asso.fr/asso01.html)

Site de l'*Association Suicide Écoute Prévention Intervention auprès des Adolescents (SEPIA)*. Cette association, créée en juin 1992, avec référence au modèle québécois, s'adresse aux jeunes de 15 à 24 ans et à leurs parents ainsi qu'aux professionnels. Elle a développé un travail en réseau (ressources sociales, scolaire, sanitaire et judiciaire), des outils de formation ainsi qu'un dispositif d'intervention mobile.