

De l'éternité @ l'internité

Catherine Chartrand-Laporte

Volume 21, Number 2, Spring 2009

Détresse psychique et antidépresseurs

URI: <https://id.erudit.org/iderudit/039472ar>

DOI: <https://doi.org/10.7202/039472ar>

[See table of contents](#)

Publisher(s)

Université du Québec à Montréal

ISSN

1180-3479 (print)

1916-0976 (digital)

[Explore this journal](#)

Cite this document

Chartrand-Laporte, C. (2009). De l'éternité @ l'internité. *Frontières*, 21(2), 91–92.
<https://doi.org/10.7202/039472ar>

<http://www.pignarre.com/>

Il s'agit du site personnel de Philippe Pignarre qui a travaillé pendant dix-sept ans dans l'industrie pharmaceutique et qui est chargé de cours sur les psychotropes à l'Université de Paris-VIII. Il est également essayiste ainsi que fondateur et directeur de la maison d'éditions « Les empêcheurs de penser en rond », désormais rattachée aux éditions « La Découverte ». Le site de Philippe Pignarre est une source de références bibliographiques, de livres et d'articles, ces derniers accessibles en ligne, qui portent sur des problématiques liées aux médicaments, à la psychanalyse ainsi qu'à la politique. Ce site propose aussi des liens vers d'autres sites qui abordent des sujets similaires.

<http://www.prescrire.org/>

Le site de la revue *Prescrire* est bilingue (français, anglais) – un hyperlien permet d'accéder à la version anglaise du site – et comporte certaines zones en accès libre, alors que d'autres sont réservées aux abonnés. *Prescrire* est rédigée par des professionnels de la santé. La revue se donne la mission suivante : « [A]pporter aux professionnels de santé, et à travers eux aux patients, les informations claires, synthétiques et fiables dont ils ont besoin, en particulier sur les médicaments et les stratégies thérapeutiques et diagnostiques. » Sont mis à la disposition du non-abonné, dans la zone en accès libre, tous les articles à la une, le sommaire de chacun des numéros de la revue, des renseignements généraux sur la revue, ainsi que la conclusion des membres de la rédaction sur les nouveaux médicaments. Différents types d'abonnements sont proposés, permettant à l'abonné de recevoir les numéros « papier » et/ou d'avoir accès à la « Bibliothèque électronique Prescrire » où sont mis en ligne tous les numéros de la revue *Prescrire* depuis ses débuts.

<http://www.recalcitrance.com/>

Ce site est tenu par un groupe qui se dit être « [u]ne bande d'empêcheurs ». Cette bande, composée de Philippe Pignarre (éditeur, historien, écrivain), Isabelle Stengers (philosophe), Bruno Latour (philosophe et sociologue des sciences), Bruno Pinchard (philosophe), Tobie Nathan (psychologue) et Vinciane Despret (philosophe et psychologue), se donne pour mission de « résister avec opiniâtreté à la banalité dans les sciences humaines... empêcher de penser en rond » et invite les visiteurs du site à en faire de même. Ce site propose à ses visiteurs la lecture de textes dits « originaux ». De plus, des références à des livres qui portent sur la philosophie, la psychanalyse et la psychologie sont fournies. Aussi, un hyperlien permet-il aux visiteurs d'accéder à des résumés d'articles de *La Revue francophone d'ethnopsychiatrie*.

http://www.usherbrooke.ca/universante/psychologique/sante_psychologique.html

Le site du programme « Universanté » est un site institutionnel de l'Université de Sherbrooke. Il est destiné aux membres du personnel régulier de l'Université de Sherbrooke. « Universanté » est un programme dont la mission est « [...] de créer un milieu de travail qui encourage les membres du personnel de l'Université de Sherbrooke à incorporer de saines habitudes de vie dans leur routine quotidienne tout en reconnaissant la valeur d'une bonne condition physique comme un élément essentiel du bien-être personnel et général ». Toutefois, même si ce site s'adresse à un groupe ciblé, toute personne intéressée à améliorer son bien-être au travail, sur le plan de la santé physique et psychologique, peut bénéficier des renseignements et des conseils que le site met à disposition. Le lien ci-dessus mène à une page sur la santé psychologique.

<http://www.anti-depresseurs.com/>

Ce site est entièrement consacré à la dépression. Sa visée est d'explorer ce qu'est la dépression dans toutes ses acceptions : « [une] maladie de l'état affectif, [une] réaction de notre corps et de notre esprit à une tension trop forte, [un] trouble mental caractérisé par des sentiments de découragement [...] ». Des rubriques sont divisées de telle sorte qu'elles présentent la dépression sous différents angles : ses causes, ses symptômes et les traitements suggérés pour la traiter. Le site offre également des conseils aux gens qui vivent avec des dépressifs. Les créateurs du site ont aussi recueilli les opinions de médecins généralistes qui se prononcent au sujet de la dépression. Un hyperlien conduit à des références de livres qui traitent de la dépression et ses traitements.

<http://fr.depnet.ca/>

« DepNet a été lancé au Danemark par Lundbeck Institute (Institut Lundbeck), un centre de renommée mondiale dans le domaine des maladies psychiatriques et neurologiques. L'Institut Lundbeck a pour objectif d'améliorer l'acceptation par le public et le traitement des maladies mentales. L'Institut Lundbeck est reconnu entre autres par l'Organisation mondiale de la santé et l'Association mondiale de psychiatrie. Le site jette un regard intimiste mais approfondi sur la dépression. Il présente de l'information non seulement à l'intention des personnes souffrant de dépression, mais également aux familles et aux amis. Le site se penche également sur les « stigmates » de la dépression et propose des solutions pour y faire face. DepNet oriente les personnes dépressives et les membres de leur famille vers les ressources disponibles dans leur communauté où ils peuvent obtenir de l'aide. Le site leur offre la possibilité d'accéder à un groupe de discussion et à un journal sécurisés dans lesquels ils peuvent partager leurs expériences et poser des questions à des professionnels de la santé qualifiés. »

<http://www.esculape.com/medicament/serotoninergique.html>

Le Dr H. Raybaud est le responsable du site Esculape.com dont l'objectif est « [...] de fournir aux médecins généralistes une source d'information pratique et rapide dans leur activité journalière. ». Le lien ci-dessus conduit à une page consacrée aux antidépresseurs sérotoninergiques. Cette page fournit des renseignements relatifs aux antidépresseurs qui contiennent de la sérotonine : une liste de marques d'antidépresseurs est proposée, la posologie pour chacune d'elles, les contre-indications, et les effets secondaires de ces médicaments sont également donnés. Des informations supplémentaires sur la sérotonine sont accessibles grâce à un hyperlien.

<http://www.fondationdesmaladiesmentales.org/>

Il s'agit du site officiel de la Fondation des maladies mentales, un organisme de bienfaisance créé en 1980 par le Dr Yves Lamontagne. La mission de cet organisme est « la prévention des maladies mentales dans le but de réduire la souffrance des personnes atteintes et celle de leurs proches, en mobilisant les individus et la société ». Ce site présente des informations sur les maladies mentales (définitions, causes, symptômes) et met à la disposition des visiteurs un répertoire de ressources (associations, organismes) visant à aider les individus atteints de maladies mentales, ainsi que leurs proches.

<http://www.oedipe.org/forum/read.php?6,16227>

C'est Laurent Le Vaguerèse, notamment psychanalyste et psychiatre compétent en médecine de l'enfance et de l'adolescence, qui est responsable de ce site. Le forum de ce site « [...] a pour objet de permettre un débat autour du projet de loi sur le titre de psychothérapeute et, plus largement, d'ouvrir une discussion autour du positionnement de la psychanalyse dans la cité ». Le lien ci-dessus conduit à un message qui s'intitule : « Les antidépresseurs comme le Prozac sont presque inefficaces, selon une étude britannique. » Il s'agit d'un article du journal *Le Monde*, dont un utilisateur propose la lecture.

http://agora.qc.ca/thematiques/mort.nsf/Documents/Maladie—Industrie_de_la_sante_L_par_Jean-Claude_St-Onge

Ce lien conduit à une page du site de *L'encyclopédie sur la mort* où un résumé du dernier livre de Jean-Claude Saint-Onge, *Les Dérives de l'industrie de la santé*, est proposé. *L'encyclopédie sur la mort* est un site « [...] qui veut s'intéresser [au phénomène de la mort] sous ses multiples aspects et ses diverses modalités », c'est-à-dire tout autant sur le plan artistique que scientifique. La visée du site est la suivante : « [C]onstruire une encyclopédie ouverte, ouverte à la pluralité des perceptions et des réceptions de la mort selon les époques et les cultures, ouverte aux problématiques anciennes et aux enjeux contemporains, ouverte à la tradition et à la nouveauté, ouverte à des collaborations de chercheurs et d'intervenants en termes d'information et d'interrogation, d'apport théorique ou expérimentiel. »

<http://www.psychomedia.qc.ca/pn/modules.php?name=News&file=article&sid=5796>

Ce lien mène à une page du site PsychoMédia où se trouve un article sur les antidépresseurs, qui s'intitule : « L'efficacité des antidépresseurs surestimée ». PsychoMédia se présente comme étant « [...] un site d'information, d'échanges et d'entraide en psychologie ». Ce site, qui met à la disposition des visiteurs de l'information en matière de psychologie, est un lieu de rencontre pour les usagers qui forment une communauté d'entraide francophone. Les espaces interactifs du site sont réservés aux membres inscrits. L'inscription est gratuite.

<http://psythere.free.fr/>

Psythère est sous-titrée : « Revue de psychiatrie, de psychanalyse et de culture ». Le site propose des textes provenant de séminaires, de congrès et de réunions, touchant les domaines de la psychiatrie, de la psychanalyse, de l'anthropologie, de la sociologie, de la philosophie et de la littérature. Les responsables de la rédaction sont le Dr F. Bellaïche, le Dr A. Delmas, le Dr L. Fraisse et le Dr H. Gracies. Des liens vers d'autres sites sont aussi fournis.

<http://www.forumdespsychiatres.org/>

La Société pour l'action et la recherche en psychiatrie (SARP) est née de la Coordination psy dont Jacques-Alain Miller est le coordinateur. Elle a été « [f]ondée sur le constat d'une difficulté des organisations syndicales et associations scientifiques existantes à défendre une discipline en grave péril, elle n'est pourtant ni un syndicat, ni une société savante ». Le site « [...] a pour vocation de faciliter la navigation dans les informations que le Forum des psychiatres met à la disposition des collègues depuis novembre 2003. Il est aussi et surtout le portail de la Société d'action et de recherche en psychiatrie, la nouvelle société scientifique créée pour donner forme au mouvement impulsé par le Forum des psychiatres à la suite des Plan Cléry-Melin et Amendement Accoyer. Les 115 psychiatres que compte l'association « [combattent] pour une psychiatrie qui ne soit ni un retour à l'ordre pur et simple, ni une pale imitation de la psychanalyse ("ladite psychothérapie du psychiatre") ». Le site contient des nouvelles et des articles traitant de psychiatrie.