Document generated on 10/12/2024 3:15 a.m.

Les Cahiers de lecture de L'Action nationale

Julie Tremblay, *La philosophie comme solution au mal de vivre*, Québec, PUL, 2013, 223 pages

Françoise Bouffière

Volume 8, Number 1, Fall 2013

URI: https://id.erudit.org/iderudit/70657ac

See table of contents

Publisher(s)

Ligue d'action nationale

ISSN

1911-9372 (print)
1929-5561 (digital)

Explore this journal

Cite this review

Bouffière, F. (2013). Review of [Julie Tremblay, *La philosophie comme solution au mal de vivre*, Québec, PUL, 2013, 223 pages]. *Les Cahiers de lecture de L'Action nationale*, *8*(1), 32–32.

Tous droits réservés © Ligue d'action nationale, 2013

This document is protected by copyright law. Use of the services of Érudit (including reproduction) is subject to its terms and conditions, which can be viewed online.

https://apropos.erudit.org/en/users/policy-on-use/

érudit

This article is disseminated and preserved by Érudit.

Érudit is a non-profit inter-university consortium of the Université de Montréal, Université Laval, and the Université du Québec à Montréal. Its mission is to promote and disseminate research.

https://www.erudit.org/en/

Julie Tremblay
La philosophie comme solution au mal de vivre
Québec, PUL, 2013, 223 pages

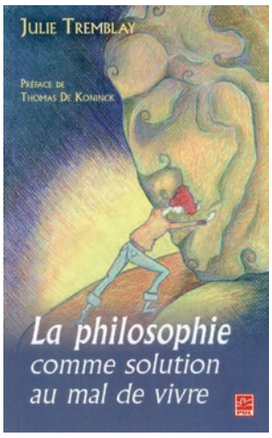
La philosophie comme solution au mal de vivre, publié aux Presses de l'Université Laval, est un ouvrage studieux dans lequel Julie Tremblay nous fait avaler en deux cents pages le remède qui lui a sauvé la vie. L'auteure nous y démontre que « Philosopher, c'est effectuer une conversion du regard qui affectera[1] par la suite notre manière de vivre. » Son livre s'emploie par conséquent à changer nos perceptions vis-à-vis de la souffrance et à faire de nous des êtres conscients, motivés par l'Amour.

On ne peut guère être contre la vertu et surtout pas contre cette femme courageuse qui analyse méthodiquement sa souffrance en ouvrant le chemin qui conduit de la dépression à la joie, du mal de vivre à la liberté, mais que de lieux communs, que de formules éculées le lecteur doit subir pour ne pas lâcher la main qui le conduit patiemment vers la sagesse prescrite ! Comme c'est lassant !

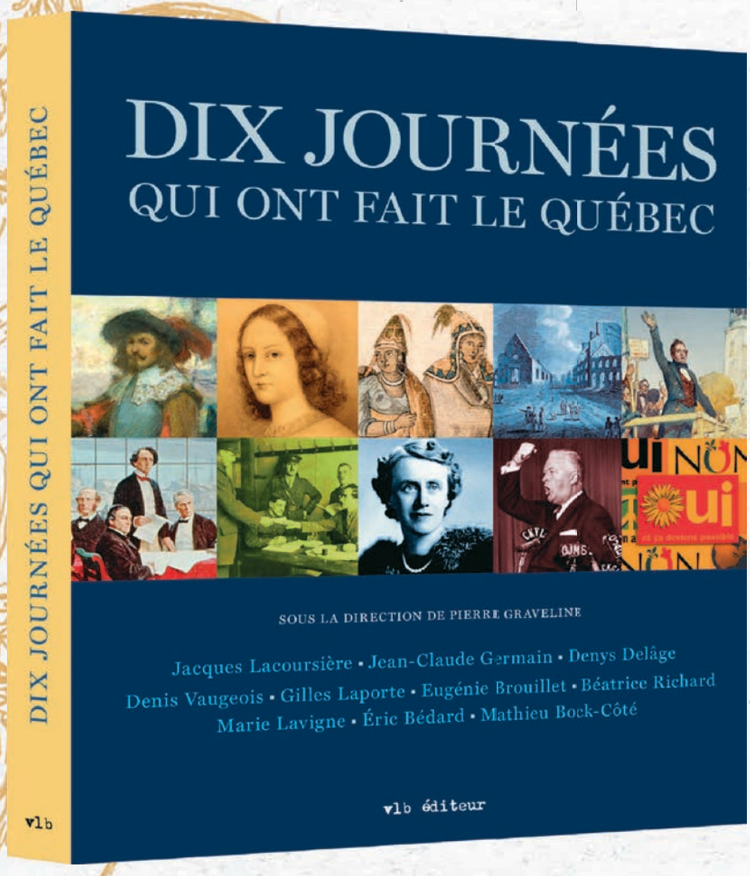
Heureusement au travers des considérations sur notre division intérieure, sur le pouvoir transformateur de l'amour, le don de soi, la quête de sens, etc., l'auteure nous nourrit au passage de la parole des philosophes. Elle revisite le mythe de Sisyphe puis celui de Narcisse, l'allégorie de la caverne de Platon, les *Fragments* d'Héraclite, les propos d'Alain sur le bonheur, cite Alice Miller, etc. À n'en pas douter, nous sommes bien devant un mémoire de maîtrise et nous ne pouvons que féliciter Julie Tremblay qui, forte de son expérience personnelle, excelle certainement dans les ateliers de discussions philosophiques qu'elle anime au sein de la coopérative Antidoxe. Un mémoire de maîtrise, si réussi soit-il, ne fait cependant pas toujours un bon essai.

Françoise Bouffière
Écrivaine

[1] L'auteure à sans doute voulu dire *influencera* notre mode de vie.



L'AVENTURE QUÉBÉCOISE EN DIX DATES HISTORIQUES



3 juillet 1608, par JACQUES LACOURSIÈRE
LA FONDATION DE QUÉBEC

17 mai 1642, par JEAN-CLAUDE GERMAIN
LA FONDATION DE MONTRÉAL

4 août 1701, par DENYS DELÂGE
LA GRANDE PAIX DE MONTRÉAL

10 février 1763, par DENIS VAUGEOIS
LA SIGNATURE DU TRAITÉ DE PARIS

23 octobre 1837, par GILLES LAPORTE
L'ASSEMBLÉE DES SIX COMTÉS

1er juillet 1867, par EUGÉNIE BROUILLET
L'ACTE DE L'AMÉRIQUE DU NORD BRITANNIQUE

1er avril 1918, par BÉATRICE RICHARD
L'ÉMEUTE DE QUÉBEC CONTRE LA CONSCRIPTION

18 avril 1940, par MARIE LAVIGNE
L'ADOPTION DU DROIT DE VOTE DES FEMMES

22 juin 1960, par ÉRIC BÉDARD
L'ÉLECTION DE JEAN LESAGE

30 octobre 1995, par MATHIEU BOCK-CÔTÉ
LE DEUXIÈME RÉFÉRENDUM SUR LA SOUVERAINETÉ

vlb éditeur
Une société de Québecor Média