

**Lurelu**



## **Biblio-Aidants : des livres pour mieux aider**

Nathalie Ferraris

---

Volume 39, Number 3, Winter 2017

URI: <https://id.erudit.org/iderudit/84167ac>

[See table of contents](#)

---

### Publisher(s)

Association Lurelu

### ISSN

0705-6567 (print)

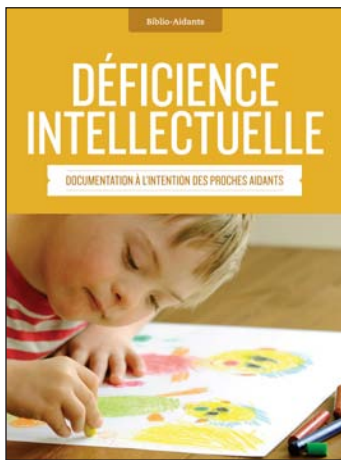
1923-2330 (digital)

[Explore this journal](#)

---

### Cite this article

Ferraris, N. (2017). Biblio-Aidants : des livres pour mieux aider. *Lurelu*, 39(3), 19–19.



## Biblio-Aidants : des livres pour mieux aider

Nathalie Ferraris

Au cours de l'été, à la bibliothèque où je travaille, j'ai eu à apposer l'autocollant «Biblio-Aidants» sur divers livres. C'est qu'en février dernier, le programme ainsi baptisé a été lancé dans tout le Québec. Mis sur pied par les bibliothèques de Charlemagne, L'Assomption et Repentigny, coordonné par l'Association des bibliothèques publiques du Québec (ABPQ), ce programme est aujourd'hui offert dans plus de 530 bibliothèques publiques québécoises.

### Qu'est-ce que le programme Biblio-Aidants?

Biblio-Aidants regroupe quinze cahiers thématiques dans lesquels sont fournis des renseignements, une liste d'organismes, une sélection de sites Web, des suggestions de films ainsi qu'une bibliographie sur le sujet traité. Les thèmes abordés sont : aînés et vieillissement, cancer, déficience intellectuelle, deuil, diabète, incapacités physiques, maladie d'Alzheimer, maladie de Parkinson, maladies du cœur, maladies pulmonaires, proches aidants, santé mentale, sclérose en plaques, soins palliatifs et troubles du spectre de l'autisme. Les ouvrages suggérés ont été soigneusement analysés et choisis par des bibliothécaires spécialisées. Grâce à l'investissement du gouvernement du Québec dans les soins à domicile et en raison de la population vieillissante, ce programme arrive à point nommé puisque d'ici 2030, on estime qu'une personne sur quatre deviendra «proche aidante».

### Seulement pour les proches aidants?

Le programme Biblio-Aidants ne s'adresse pas uniquement aux proches aidants. Tout adulte qui côtoie un enfant trouvera des ressources pertinentes et de qualité pour répondre à ses questions. «Pourquoi grand-maman ne me reconnaît plus?», «Pourquoi mon petit frère est bizarre?», «Est-ce que papa est au ciel?» Biblio-Aidants peut venir en aide à ces adultes qui doivent expliquer ce qu'est la maladie d'Alzheimer, l'autisme ou la mort. Outre les membres des familles, les enseignants trouveront également une liste intéressante d'albums, de documentaires et de romans à explorer en classe, classés par groupes d'âge, pour aborder l'une ou l'autre des thématiques développées par le programme.

Par exemple, le cahier sur le cancer propose notamment *Un à zéro pour Charlot* (Jannick Lachapelle et Pishier, Éd. Fonfon, 2015), *Une personne que j'aime a le cancer* (Mélanie Bouffard et Julie Vadeboncœur, Éd. Midi Trente, 2014), *Comme un coup de tonnerre* (Claudie Stanké, Éd. de la Bagnole, 2013) et *Tu vivras pour moi* (Élisabeth Tremblay, Éd. de Mortagne, 2013).

Celui sur le deuil suggère, entre autres, *Vieux Thomas et la petite fée* (Dominique Demers, Stéphane Poulin, Éd. Dominique et compagnie, 2012), *La grande tricoteuse* (Agnès Grimaud, Marion Arbona, Éd. Les Heures bleues, 2009), *La mouche dans l'aspirateur* (Mélanie Watt, Éd. Scholastic, 2015),

*La saison des pluies* (Mario Brassard, Suana Verelst, Soulières éditeur, 2013) et *Ma vie ne sait pas nager* (Élaine Turgeon, Éd. Québec Amérique, 2006).

Le cahier consacré à la santé mentale, qui couvre la dépression (dont la dépression postnatale), le trouble anxieux, les troubles de l'alimentation (anorexie, boulimie, hyperphagie boulimique), le trouble bipolaire, les drogues et dépendances, et les troubles de personnalité, présente *Élisabeth a peur de l'échec* (Danielle Noreau, Éd. Dominique et compagnie, 2011), *Montagnes russes* (JoËve Dupuis, Éd. de Mortagne, 2015), *Rose, derrière le rideau de la folie* (Élise Turcotte, Éd. La courte échelle, 2009) et *Seule contre moi* (Geneviève Piché, Éd. Québec Amérique, 2013).

Offrant une mine d'informations et de suggestions de lecture pour éclairer ceux et celles qui s'interrogent sur diverses maladies et sur les passages obligés de la vie, le programme Biblio-Aidants est un incontournable. À la bibliothèque de Saint-Basile, j'ai plus d'une fois présenté les cahiers aux abonnés qui cherchaient des livres sur un sujet précis. Devant cet outil, ils ont tous la même réaction : un soupir de soulagement. Voilà donc un précieux programme qui devrait perdurer. Les cahiers sont disponibles dans la plupart des bibliothèques publiques et téléchargeables gratuitement à l'adresse suivante : <http://biblioaidants.ca>.

