

## Nouvelles pratiques sociales



Michèle Charpentier, *Condition féminine et vieillissement*,  
Montréal, Éditions du Remue-Ménage, 1995, 146 p.

Lorraine Brissette

Volume 9, Number 1, Spring 1996

Spiritualité, Églises et religions

URI: <https://id.erudit.org/iderudit/301360ar>

DOI: <https://doi.org/10.7202/301360ar>

[See table of contents](#)

Publisher(s)

Les Presses de l'Université du Québec

ISSN

0843-4468 (print)

1703-9312 (digital)

[Explore this journal](#)

Cite this review

Brissette, L. (1996). Review of [Michèle Charpentier, *Condition féminine et vieillissement*, Montréal, Éditions du Remue-Ménage, 1995, 146 p.] *Nouvelles pratiques sociales*, 9(1), 192–193. <https://doi.org/10.7202/301360ar>

---

# Condition féminine et vieillissement

Michèle CHARPENTIER  
*Montréal, Éditions du Remue-Ménage,  
1995, 146 p.*

Cet ouvrage se présente à la fois comme une synthèse et un guide de référence qui fait le point sur nos connaissances actuelles au sujet du phénomène du vieillissement collectif et individuel des femmes en s'appuyant à la fois sur une abondante documentation statistique et sur des témoignages de femmes âgées. C'est un ouvrage où l'orientation est nettement celle de l'analyse sociale et qui adopte une lecture féministe de la réalité abordée.

L'ouvrage se divise en quatre chapitres avec, comme il se doit à propos d'un tel sujet, une présentation de la réalité sociodémographique actuelle. Sur ces questions, rien de bien nouveau à l'horizon puisque nous y retrouvons les informations habituelles sur la féminisation de la population âgée et la longévité des femmes. Il est cependant intéressant de pouvoir retrouver ces données, mises à jour, pour la seule population féminine et non de les retrouver confondues avec la population âgée, en général. Ce chapitre est complété par les considérations de l'auteure sur la discrimination sexuelle et l'âgisme. Ces aspects, d'un ordre très différent, moins descriptifs et davantage polémiques, auraient cependant pu être regroupés et développés dans un chapitre distinct.

Le deuxième chapitre porte sur les aspects physiologiques du vieillissement des femmes. Il pose avec pertinence des questions très actuelles en matière de santé des femmes telles que la ménopause et l'hormonothérapie et le mythe de la surconsommation des services par les femmes âgées.

Le troisième chapitre aborde les aspects psychosociaux du vieillissement au féminin à partir de données statistiques nombreuses entrecoupées d'extraits de témoignages de femmes âgées et de commentaires de l'auteure. Ce chapitre traite de l'état matrimonial, des modes de vie, des sources de revenus, de la pauvreté et, finalement, des nouvelles responsabilités sociales de la femme âgée. Les premiers aspects de ce chapitre ont déjà été traités par de nombreux auteurs. Ils font une synthèse intéressante mais offrent moins de nouveauté que la partie sur le nouveau rôle social des femmes âgées avec toutes les avenues de réflexion qui peuvent s'en dégager.

Finalement, le quatrième chapitre traite des femmes, du travail et de la retraite. Cette partie, et plus particulièrement les aspects de l'adaptation du couple à la retraite, me paraît très originale et pertinente pour tout lecteur ou lectrice intéressé à réfléchir sur la retraite.

Cet ouvrage nous semble pouvoir intéresser un large public composé d'étudiants en gérontologie, d'intervenants des domaines sociosanitaires, de préretraités et retraités qui veulent réfléchir à leur situation individuelle et collective. L'ouvrage est très accessible, tant par son contenu que sa longueur ou sa présentation visuelle. Il rassemble en un seul ouvrage diverses informations que l'on retrouve dispersées dans des ouvrages spécialisés et moins accessibles.

On sent que le collectif, pour M<sup>me</sup> Charpentier, n'est pas une entité abstraite mais un ensemble de témoignages vivants, qui semblent la rejoindre personnellement. On perçoit parfois un équilibre difficile entre les témoignages individuels touchants et la tentation d'une généralisation des situations décrites.

Nous aimerions saluer l'effort de cette auteure pour avoir mis en évidence la contribution sociale trop souvent négligée et ignorée des femmes âgées. Elles ne sont pas que des consommatrices passives de services mais jouent, en effet, un rôle actif essentiel à notre société.

La partie de l'ouvrage traitant de l'adaptation du couple à la retraite nous paraît des plus innovatrices, rafraîchissante par rapport au discours partisan habituel à savoir que c'est un rêve doré à 55 ans ou l'amorce d'un processus d'exclusion sociale. M<sup>me</sup> Charpentier nous resitue dans une réalité bien tangible qui touche à l'humain et non dans un débat idéologique déjà largement commenté.

L'originalité de cet ouvrage ne porte pas tant sur le contenu théorique (statistiques, revenus, emploi), qui est largement connu, que sur le côté humain du vécu de ces femmes âgées. Elle amène à des réflexions sur le quotidien et sur le rôle des femmes qui pourraient être reprises, commentées et élargies dans d'autres écrits.

Le style de cette auteure révèle une femme sensible au vécu de toutes ces femmes âgées dont elle a recueilli les témoignages. Il s'agit, à notre avis, d'un ouvrage qui devrait figurer dans la collection de base de tout professionnel ou étudiant intéressé par la gérontologie sociale.

*Lorraine BRISSETTE*  
*Travailleuse sociale spécialisée en gérontologie*  
*Formatrice et consultante*