

Adapter notre pratique pour la prise en charge nutritionnelle du diabète

Annie Biron, Dt.P., M. Sc., Véronique Gingras, Dt.P., Ph. D and Geneviève Mailhot, Dt.P., Ph. D

Volume 16, Number 1, Spring 2018

URI: <https://id.erudit.org/iderudit/1048938ar>

DOI: <https://doi.org/10.7202/1048938ar>

[See table of contents](#)

Publisher(s)

Ordre professionnel des diététistes du Québec

ISSN

2561-620X (digital)

[Explore this journal](#)

Cite this document

Biron, A., Gingras, V. & Mailhot, G. (2018). Adapter notre pratique pour la prise en charge nutritionnelle du diabète. *Nutrition Science en évolution*, 16(1), 4–4. <https://doi.org/10.7202/1048938ar>

4 ADAPTER NOTRE PRATIQUE POUR LA PRISE EN CHARGE NUTRITIONNELLE DU DIABÈTE



Annie Biron, Dt.P., M. Sc.,
Nutritionniste clinicienne, Direction
des services multidisciplinaires,
Centre intégré de santé et des services
sociaux des Laurentides, Hôpital de
Saint-Eustache, CHSE, CHSB, Centre
de services ambulatoires de soins
psychiatriques – **Véronique Gingras**,
Dt.P., Ph. D., Stagiaire postdoctorale,
Department of Population Medicine,
Harvard Medical School et Harvard
Pilgrim Health Care Institute –
Geneviève Mailhot, Dt.P., Ph. D.,
Professeure agrégée, Faculté de
médecine – Département de nutrition,
Université de Montréal

Au Québec, il est estimé que 880 000 personnes vivent avec le diabète. Il y a donc fort à parier que les diététistes/nutritionnistes sont appelés à intervenir régulièrement auprès des personnes vivant avec le diabète. Puisque le type de diabète et la population touchée influencent grandement la prise en charge nutritionnelle et clinique, il est essentiel d'adapter convenablement notre pratique. Les quatre articles de la section Dossier apportent un nouvel éclairage sur notre façon d'aborder cette maladie chronique.

Dans le premier article, Andraea Van Hulst, Sarah Bonin, Pamela Nakouzi et Mélanie Henderson du CHU Sainte-Justine nous informent que la prévalence du diabète de type 2 augmente chez les jeunes en raison notamment de la hausse du taux d'obésité. Après un bref survol de l'épidémiologie et des facteurs de risque de ce type de diabète, les auteurs abordent les stratégies de prévention et de prise en charge nutritionnelle propre à la clientèle qui en est atteinte.

Le deuxième article, signé par José Morais, endocrinologue et gériatre au Centre universitaire de santé McGill, propose un survol du diabète chez les personnes âgées. Le diabète touche près du quart des personnes âgées vivant en communauté et près du tiers de celles hébergées en centre de soins de longue durée. L'article décrit les particularités de la prise en charge du diabète qui doit être adaptée selon les caractéristiques propres à ce sous-groupe de la population.

Valérie Boudreau et Catherine-Lehoux Dubois, de l'Institut de recherches cliniques de Montréal, ont rédigé le troisième article sur le diabète associé à la fibrose kystique et ses répercussions nutritionnelles. La fibrose kystique à elle seule présente un défi nutritionnel important; aussi, la présence de diabète associé à la fibrose kystique comporte des défis additionnels qui doivent absolument être considérés pour optimiser et individualiser le traitement.

Dans le quatrième article, Amélie Roy-Fleming et Nadine Taleb, toutes deux de l'Institut de recherches cliniques de Montréal, discutent des avancées technologiques dans le traitement insulinaire du diabète. Elles discutent des avantages et des spécificités de la pompe à insuline, des systèmes de surveillance du glucose en continu, du système Flash et du pancréas artificiel externe, pour simplifier et améliorer la prise en charge nutritionnelle du diabète.

Enfin, la section pratico-pratique présente les ressources offertes par Diabète Québec pour la prise en charge du diabète. Les auteurs, Jonathan Fontaine et Valérie Savard, respectivement gestionnaires chez Universi-D et Diabète Québec, proposent les services d'enseignement et de formation, divers outils en ligne et diverses publications.

Pour conclure, nous espérons que ce numéro saura vous outiller pour guider adéquatement vos patients vivant avec le diabète. Bonne lecture! ■

Volume 16 N°1 Printemps 2018

Ordre professionnel des diététistes du Québec

550, rue Sherbrooke O., Tour Ouest, bureau 1855
Montréal, H3A 1B9

Téléphone : 514 393-3733 Sans frais : 1 888 393-8528

Télexcopieur : 514 393-3582 opdq@opdq.org opdq.org

Édition

Ordre professionnel des diététistes du Québec

Rédactrice en chef

Marie-Noël Geoffrion, Dt.P.

Conseillère principale, affaires scientifiques

Comité éditorial

Annie Biron, Dt.P., M. Sc.

Mariève Dupont, Dt.P., M. Sc., Présidente

Line Duval, Dt.P.

Jean-Philippe Drouin-Chartier, Dt.P., Ph. D.

Doris Gagné, Dt.P., M. Sc.

Hélène Gayraud, Dt.P., M. Sc.

Véronique Gingras, Dt.P., Ph. D.

Marie-Noël Geoffrion, Dt.P.

Geneviève Mailhot, Dt.P., Ph. D.

Valérie Turcot, Dt.P., Ph. D.

Annie Vallières, Dt.P., M. Sc.

Coordination

Lise Tardif, adjointe aux communications

et aux services à la clientèle

Rédaction

Janie Allaire, Annie Biron, Sarah Bonin, Valérie Boudreau,

Catherine Lehoux Dubois, Jonathan Fontaine,

Véronique Gingras, Mélanie Henderson, Raphaëlle Jacob,

Jacynthe Lafrenière, Geneviève Mailhot,

Bastien Vallée Marcotte, José A. Morais,

Pamela Nakouzi, Amélie Roy-Fleming, Valérie Savard,

Nadine Taleb, Andraea Van Hulst

Réviseurs

Tous les articles sont révisés par des pairs.

Direction artistique et production

Glagence.ca — 514 985-4181

Crédit photos

Couvert 1 : iStockphoto. Page 7 : Adobe Stock.

Page 13 ; 17 ; 22 : iStockphoto.

Renseignements généraux

La revue Nutrition — Science en évolution est publiée

trois fois l'an par l'Ordre professionnel des diététistes

du Québec.

Publicité

Martin Laverdure

Délégué commercial

Ordre professionnel des diététistes du Québec

514 239-3629

martin@laverdure-marketing.com

Mise en garde

Le fait d'accepter la publication d'une publicité ne

signifie aucunement que l'OPDQ appuie l'entreprise ou

son message. Les opinions exprimées dans les articles

n'engagent que les auteurs. L'Ordre ne se porte pas garant

du contenu de ces textes, à moins d'avis contraire.

Reproduction

Peut être reproduit sans permission à condition de ne rien

modifier et de mentionner la source.

Invitation à toutes et à tous

Les lecteurs et lectrices sont invités à soumettre à

l'Ordre des renseignements, des idées ou des intentions

de rédaction susceptibles d'intéresser les membres

de l'Ordre. Faites parvenir vos suggestions et intentions

au siège social de l'Ordre, à l'attention de Lise Tardif, ad-

jointe aux communications et au service à la clientèle

à ltardif@opdq.org.

Dépôt légal

Bibliothèque nationale du Québec

Bibliothèque nationale du Canada — ISSN 2561-620X