



ÉVALUATION DE LA SANTÉ OSSEUSE DANS LA POPULATION GÉNÉRALE, EN OSTÉOPOROSE ET EN INSUFFISANCE RÉNALE CHRONIQUE

Nada Khelifi, étudiante de 3^e année au double programme médecine et maîtrise en sciences à l'Université Laval. Centre de Recherche du CHU de Québec, Axe endocrinologie-néphrologie, Faculté et Département de médecine, Université Laval. **Dominique Caron-Dorval**, Dt.P., M. Sc., Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches, Hôtel-Dieu de Lévis. **Fabrice Mac-Way**, M.D., Centre de Recherche du CHU de Québec, Axe endocrinologie-néphrologie, Faculté et Département de médecine, Université Laval.

L'os et ses constituants

L'os constitue la plus grande partie de la masse de tissu conjonctif du corps humain. Il est composé d'articulations cartilagineuses, de l'espace médullaire contenant la moelle osseuse ainsi que des régions corticales et spongieuses^[1] (figure 1). On retrouve trois types d'os: longs (ex.: fémur), courts (ex.: carpes, tarses, etc.) et plats (ex.: sternum). L'os cortical (ou « os compact ») recouvre l'os spongieux. Il constitue les diaphyses des os longs et enveloppe les os courts et plats. L'os cortical, plus dense et solide, permet de soutenir le

pois du corps humain et de protéger les organes. Quant à l'os spongieux (ou « os trabéculaire »), il se retrouve dans la métaphyse des os longs et au centre des os courts et plats. L'os spongieux est un tissu formé de logettes où siège la moelle osseuse rouge, responsable de la formation de cellules sanguines, et la moelle osseuse jaune, constituée d'adipocytes. Finalement, l'os est recouvert d'une fine enveloppe conjonctive, le périoste, qui contribue à l'innervation, à la croissance ainsi qu'à la cicatrisation de l'os^[2]. Contrairement aux autres tissus conjonctifs

composant le corps humain, la matrice osseuse est physiologiquement minéralisée.

Régulation du métabolisme osseux

Le tissu osseux est principalement constitué de trois types de cellules qui interagissent entre elles de façon directe ou par l'entremise d'une signalisation moléculaire: les ostéoblastes, les ostéocytes et les ostéoclastes (figure 2)^[1]. L'ostéoblaste est responsable de la formation de nouveaux tissus osseux alors que l'ostéoclaste