

Questionnaire pour l'obtention de crédits

Volume 17, Number 1, Spring 2019

URI: <https://id.erudit.org/iderudit/1062460ar>

DOI: <https://doi.org/10.7202/1062460ar>

[See table of contents](#)

Publisher(s)

Ordre professionnel des diététistes du Québec

ISSN

2561-620X (digital)

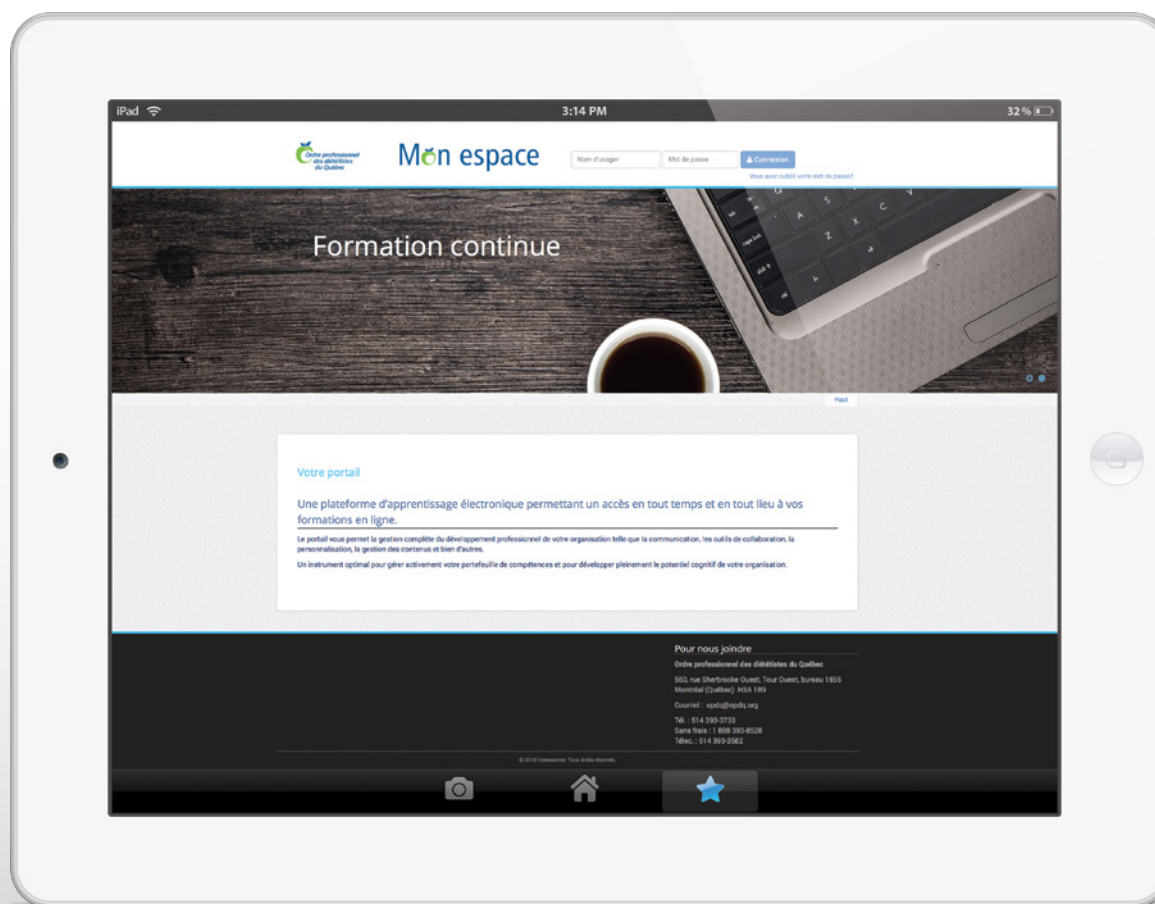
[Explore this journal](#)

Cite this document

(2019). Questionnaire pour l'obtention de crédits. *Nutrition Science en évolution*, 17(1), 44–45. <https://doi.org/10.7202/1062460ar>

IMPORTANT

Vous souhaitez cumuler des heures de formation continue suite à la lecture de cette revue ? Connectez-vous sur la plateforme *Mon espace OPDQ* <https://monespace.opdq.org> et cliquez sur l'onglet *Formation*. Inscrivez-vous à la formation intitulée revue *Nutrition — Science en évolution — Volume 17, N° 1 — Printemps 2019* et remplissez le questionnaire. Vous avez des questions relatives à ce questionnaire, n'hésitez pas à les poser via formation@opdq.org.



(DOSSIER) Évaluation de la santé osseuse dans la population générale, en ostéoporose et en insuffisance rénale chronique

Parmi les facteurs suivants, lequel n'est pas un facteur de risque fracturaire selon l'outil FRAX utilisé au Canada ?

- a) L'âge
- b) Une histoire personnelle de fracture de fragilité
- c) Le sexe
- d) La consommation de boissons sucrées
- e) La consommation d'alcool

Laquelle des interventions suivantes n'est pas recommandée pour améliorer la santé osseuse ?

- a) Un apport adéquat en calcium
- b) L'exercice physique
- c) Une diète hypersodée
- d) Le sevrage tabagique
- e) Un apport adéquat en vitamine D

(DOSSIER) Nutrition et activité physique : une combinaison gagnante pour la santé osseuse

Parmi les affirmations suivantes sur la santé osseuse et la nutrition, laquelle est vraie ?

- a) La supplémentation en vitamine D, lorsque combinée à une supplémentation en calcium, permet de diminuer le risque de fracture chez les personnes âgées de plus de 50 ans
- b) Des apports en protéines plus élevés que les recommandations actuelles (> 0,8 g/kg de poids corporel) sont nécessaires pour diminuer la perte de masse osseuse chez les adultes et les personnes âgées
- c) L'ajout d'une supplémentation en calcium chez les enfants qui ont des apports en calcium insuffisants n'a pas d'effet significatif sur leur densité minérale osseuse
- d) La supplémentation en vitamine D est recommandée d'emblée pour toutes les personnes, même celles sans facteur de risque

Une femme de 71 ans souhaite maintenir sa densité minérale osseuse (DMO) grâce à la pratique d'activité physique. Que lui recommanderiez-vous ?

- a) De la natation à haute intensité, 2 à 3 fois par semaine
- b) De l'activité physique aérobique avec impacts en plus d'un entraînement musculaire, 2 à 3 fois par semaine
- c) De l'activité physique aérobique 2 à 3 fois par semaine, en plus d'exercices d'équilibre
- d) De la musculation et de la marche à faible intensité, 2 à 3 fois par semaine

(DOSSIER) Obésité, diabète de type 2 et chirurgie bariatrique : quels sont leurs effets sur la santé des os ?

Lequel des énoncés suivants relatifs au métabolisme osseux des personnes obèses ayant le diabète de type 2 est faux ?

- a) L'obésité et le diabète de type 2 augmentent le risque de fracture.
- b) Il y a une augmentation du remodelage osseux.
- c) La qualité de l'os est faible.
- d) Les apports en nutriments essentiels à la santé osseuse sont souvent insuffisants.

Parmi les énoncés suivants, lequel est vrai ?

- a) Les chirurgies bariatriques ayant une composante malabsorptive semblent plus dommageables pour la santé des os que celles purement restrictives.
- b) Le remodelage osseux augmente après la chirurgie bariatrique, ce qui cause une augmentation rapide de la DMO.
- c) Il est seulement recommandé de donner des suppléments de calcium et de vitamine D après une chirurgie bariatrique.
- d) L'activité physique et un suivi nutritionnel rigoureux peuvent empêcher la perte osseuse lors d'une perte de poids sévère.

(DOSSIER) Implication des produits de la glycation avancée dans le diabète, la santé osseuse, l'alimentation et la gestion du poids

Parmi les conditions suivantes, laquelle n'est pas une condition associée à une augmentation des AGE dans l'organisme ?

- a) Une fonction rénale altérée
- b) Un stress oxydatif augmenté
- c) Le syndrome métabolique
- d) L'hypoglycémie

Parmi les modes de cuisson suivants, lequel augmente le moins la teneur en AGE de l'aliment ?

- a) Rôti
- b) Grillé
- c) Mijoté
- d) Frit

(LE PLUS) Boissons sucrées, collations cariogènes : comment notre façon de manger influence notre santé dentaire ?

La carie dentaire est une maladie multifactorielle et plusieurs éléments peuvent contribuer à son développement. Parmi les caractéristiques suivantes, laquelle a le plus grand impact sur l'incidence des caries ?

- a) Le type de glucides consommés
- b) La quantité totale de glucides consommés
- c) La fréquence de consommation des glucides dans une journée
- d) La texture des aliments consommés

Parmi les boissons suivantes, laquelle a le potentiel érosif le plus important ?

- a) Les boissons énergisantes
- b) Les boissons gazeuses
- c) Les boissons gazeuses diètes
- d) Les boissons pour sportifs

(CHRONIQUE JURIDIQUE) Mettre fin à ses services de manière professionnelle

Veillez choisir la bonne réponse parmi les énoncés suivants :

- a) Les trois seuls motifs pour cesser d'agir pour le compte d'un client sont énumérés à l'article 16 du Code de déontologie des diététistes.
- b) Pour cesser d'agir pour le compte d'un client, le motif de la cessation doit être juste et raisonnable.

Veillez choisir la mauvaise réponse parmi les énoncés suivants :

- a) Advenant que je quitte la pratique privée pour exercer dans le réseau public, je peux assurer la conservation des dossiers de mes anciens patients.
- b) Advenant que je quitte la profession pour prendre ma retraite, je peux assurer la conservation des dossiers de mes anciens patients.
- c) Advenant que je quitte le réseau de la santé et des services sociaux, c'est le service des archives qui assure la conservation des dossiers.