

## Recherches sociographiques



Michel DORAIS, *Ça arrive aussi aux garçons*, Montréal, Typo  
essai, 2008, 311 p.

Frédéric Gagné

---

Volume 50, Number 3, septembre–décembre 2009

URI: <https://id.erudit.org/iderudit/039089ar>

DOI: <https://doi.org/10.7202/039089ar>

[See table of contents](#)

---

### Publisher(s)

Département de sociologie, Faculté des sciences sociales, Université Laval

### ISSN

0034-1282 (print)

1705-6225 (digital)

[Explore this journal](#)

---

### Cite this review

Gagné, F. (2009). Review of [Michel DORAIS, *Ça arrive aussi aux garçons*, Montréal, Typo essai, 2008, 311 p.] *Recherches sociographiques*, 50(3), 672–674.  
<https://doi.org/10.7202/039089ar>

neurologiques qui sont en cause dans le passage à l'acte sexualisé de ces jeunes. L'auteur a su relever le défi de ne pas tomber dans le piège de l'immense stigmatisation qui entoure le phénomène de la délinquance sexuelle. Surtout, il a le mérite de ne pas aller dans le sens des préjugés qui confondent ces jeunes avec les délinquants sexuels adultes. Ce faisant, l'auteur ne minimise aucunement la gravité des gestes posés.

L'ouvrage est, malgré la lourdeur du sujet traité, agréable à lire. Les comparaisons effectuées avec les écrits dans le domaine sont bien choisies et surtout, pas trop nombreuses au point de rendre la lecture du texte ennuyeuse, ce qui n'est pas fréquent... Il s'agit d'un document de référence incontournable pour tout intervenant qui veut comprendre les jeunes accusés d'agression sexuelle et les aider à prendre conscience de la gravité de leurs gestes en termes de conséquences chez les victimes, de l'importance du consentement dans tous les rapports sexuels. De plus, il est un outil nécessaire pour tous les décideurs dans les organisations qui veulent élaborer des protocoles d'intervention adaptés et ancrés à la situation de ces jeunes. Pour tout profane cultivé, ce livre lève le voile sur un sujet tabou et il permet de constater combien l'éducation sexuelle est nécessaire et négligée actuellement au Québec, occasionnant chez les jeunes une lacune dans la compréhension des relations intimes et des issues possibles pour dénouer des impasses dans les relations interpersonnelles.

Même si les difficultés familiales éprouvées par les jeunes étudiés ont tendance à nous décourager compte tenu de leur ampleur, l'auteur réussit à dégager des perspectives susceptibles de changer le cours des choses. À cet égard, les recommandations semblent un peu utopiques. Mais l'auteur se dit conscient de l'ampleur de la tâche en ce qui concerne par exemple l'accompagnement des parents. La subtilité de ses analyses conduit aussi à voir l'importance d'une approche compréhensive auprès de tous ces jeunes. Grâce au recours à une classification des différents mobiles à la source des passages à l'acte, le lecteur est en mesure de constater que les mêmes modalités de traitement ne peuvent être appliquées à tous. Nous sommes également appelés à considérer l'importance du développement de réseaux sociaux pour ces jeunes et pour leur valorisation personnelle. Cela nécessite qu'ils aient accès à des thérapeutes et professionnels compétents et motivés. Ce livre est des plus convaincants, en ce sens, bien que nous sachions que ces ressources essentielles sont rares.

Hélène MANSEAU

*Département de sexologie,  
Université du Québec à Montréal.  
manseau.helene@uqam.ca*

---

Michel DORAIS, *Ça arrive aussi aux garçons*, Montréal, Typo essai, 2008, 311 p.

Au moment de mener la recherche à l'origine de *Ça arrive aussi aux garçons*, des preuves existaient de l'importance de l'abus sexuel commis envers les garçons : ainsi

savait-on qu'un garçon avait été abusé pour deux filles. Et cette proportion prenait une plus grande ampleur chez les individus fragilisés, tels que les prostitués et les toxicomanes. Pourtant, de la description, il fallait passer à l'explication et l'interprétation, en reliant les événements et les séquences des parcours de vie, en comprenant les dynamiques à l'œuvre. C'est pour cette raison que M. Dorais a rencontré trente jeunes hommes âgés de 16 à 44 ans pour des entretiens d'une durée d'une heure et demie en moyenne. L'interactionnisme symbolique et une approche stratégique ont été mis à profit afin de rendre ces données significatives. Les résultats de ce travail sont originalement présentés en six chapitres, entre lesquels sont intercalés douze récits de vie reconstruits de façon à en assurer la clarté linguistique et chronologique. Le premier chapitre expose la problématique et l'objet de l'ouvrage, le huitième suggère des pistes d'intervention et de prévention. Voilà décrites l'approche et la facture de cet ouvrage majeur de Michel Dorais qui, après avoir été édité en version anglaise (2002), vient d'être réédité en français.

Premier constat découlant de cette recherche : l'abus est multiforme. Dorais distingue quatre types en fonction du partage ou non d'un lien de parenté entre l'agresseur et la victime ou de la présence ou non d'une différence générationnelle entre ceux-ci. Contrairement à la croyance, l'abus intrafamilial et intergénérationnel a été le plus déclaré, plus que l'abus par un étranger d'une autre génération. Qui plus est, ce type d'abus a été commis le plus souvent par le père. Moins nombreux sont les répondants ayant déclaré l'abus par un garçon de la même génération, venant de la famille ou de l'extérieur.

Dans la suite des chapitres, M. Dorais expose et explique les différentes composantes des séquences d'expérience des victimes, allant des facteurs de vulnérabilité aux stratégies d'adaptation. Il expose le principal facteur de vulnérabilité affectant les victimes, soit les difficultés du milieu familial, qui rendent l'enfant à l'affût d'une figure masculine attentive et gratifiante. Ainsi, tous les pères ayant abusé de leur fils n'avaient pas de bons rapports avec lui. Le même rapport difficile au père se trouvait chez les victimes d'abus par une tierce personne d'une autre génération. De la sorte, comprend-on mieux la tolérance des victimes à l'abus, d'autant plus que l'abus se présente comme un processus incluant une phase de tentative d'adaptation. L'auteur aborde ces mêmes tentatives d'adaptation cognitives des victimes. Tentant probablement de donner le ton aux tentatives de justification de la sexualité intergénérationnelle par l'invocation des rituels initiatiques en Nouvelle-Guinée et des pratiques pédagogiques de l'Antiquité, M. Dorais reprend ces exemples pour démontrer l'existence de longue date d'une tradition de socialisation masculine passant par la soumission des plus jeunes et la dominance de l'homme mature. On peut cependant émettre des doutes sur la possibilité de transposer ces contextes culturels au nôtre. L'auteur introduit ensuite cinq formes de rationalisation sur l'abus produites par les répondants, celles-ci mettant en relief certaines de nos logiques culturelles : la rationalisation peut se fonder sur des conceptions biologisantes de la sexualité, sur la compréhension de l'abus comme rapport de domination ou forme

de vengeance, sur l'idée d'initiation intergénérationnelle ou encore, sur la notion de problèmes de compréhension.

Après les tentatives d'adaptation, l'ouvrage aborde les conséquences cognitives et identitaires de l'abus. L'auteur détaille des formes de confusions et dissonances cognitives et affectives qui brouillent le processus de construction de la réalité. Affection et trahison, sexualité et domination, souffrances et plaisir se trouvent liés et laissent leur impression de dissonance. Nulle surprise que l'une des réponses des victimes soit la dissociation entre corps et esprit, esprit et plaisirs ! Une attention particulière est accordée aux confusions touchant aux identités. L'identité de genre et l'orientation sexuelle des victimes restent teintées d'ambivalence, du fait d'avoir été prises pour objets de désir et d'agression de la part d'un homme dit « hétérosexuel », donc devant désirer des être féminins, mais aussi du fait d'avoir expérimenté une sexualité encore marginalisée que l'abus a associée à la soumission. L'ambiguïté et les doutes ressentis seront d'autant plus aigus qu'une proportion étonnamment élevée de participants témoignent de fantasmes et d'expériences homosexuelles après la fin de la relation d'abus. Enfin, la volonté de rétablir une image d'hétérosexualité associée à la masculinité s'accompagne de paroles et de gestes homophobes. Derrière se retrouve une volonté quasi obsédante de se dissocier de l'homosexualité, de la féminité et de la passivité associées à l'abus.

De la reproduction répétée de contextes de victimisation au renversement du rapport de domination et d'agression, de l'érotisation d'éléments sexuels associés à l'abus à la quête d'une apparence de normalité ou d'un père idéal, les différents scénarios de vie exposés dans l'essai constituent tous des stratégies plus ou moins conscientes pour restaurer ou préserver des formes identitaires. Le dernier chapitre apporte diverses solutions pour la prévention et l'intervention, parmi lesquelles il faut particulièrement souligner l'effet préventif de la transformation de l'engagement paternel, la réflexion critique sur les formes de masculinités encore trop centrées sur la valorisation de la domination, ainsi que de l'investissement dans l'éducation sexuelle. Ici on retrouve l'une des forces du livre de M. Dorais : l'association entre le dévoilement de souffrances individuelles cachées et la critique générale de nos constructions sociales des sexes et de la sexualité. Le tout dans un style où, derrière une écriture élégante, fluide, mais parfois sensationnaliste, on perçoit la démarche d'analyse qualitative et où les références scientifiques sont émaillées de façon à mettre en perspective le matériel. Malheureusement, et il s'agit là d'une limite découlant de la facture grand public de l'ouvrage, les deux courtes annexes ne permettent pas de bien poser les limites provenant du recrutement d'une bonne partie de l'échantillon dans des centres d'accueil et des groupes de thérapie. Également, le lecteur reste sur son appétit quant à l'emploi de la méthode pour analyser et reconstruire ces trajectoires, et quant à l'expérience de l'auteur dans la mise en forme de ces récits de vie.

Frédéric GAGNÉ

*Candidat au doctorat en anthropologie,  
Université Laval.  
frederick.gagne@criviff.ulaval.ca*

---