
R E C E N S I O N S

THÉRAPIE BRÈVE ET INTERVENTION DE RÉSEAU – UNE APPROCHE INTÉGRÉE

Jérôme Guay

Montréal, Presses de l'Université de Montréal, 1992, 189 pages.

L'ouvrage propose une vision globale et dynamique de la personne humaine et de ses ressources personnelles et sociales. À ce titre, l'auteur invite les professionnels de la relation d'aide à adopter un modèle d'intervention intégrant l'ensemble de ces dimensions, soit psychothérapie individuelle et intervention de réseau.

Après de nombreuses années de pratique et d'enseignement, Jérôme Guay présente ici le modèle qu'il privilégie, particulièrement adapté au domaine de la santé mentale.

Le postulat de base à l'ensemble de cette démarche est : la valorisation des capacités de la personne et de son réseau social et l'appropriation de son pouvoir de changement conjugué à celui de son réseau.

Le premier chapitre expose les principes de la psychothérapie et de l'entraide, comparant leur apport spécifique. Le second traite des différentes méthodes d'intervention psychothérapeutiques. Les chapitres trois et quatre présentent la notion de recours aux diverses ressources du réseau social de l'individu et les principes et applications de l'intervention de réseau.

L'auteur offre tout au long de l'ouvrage des exemples pratiques, des illustrations schématiques et, en annexe, des guides, tous appliqués à différentes problématiques reliées au champ de la santé mentale.

Il s'agit là, me semble-t-il, d'un ouvrage fort intéressant et pertinent, en particulier pour les intervenants et intervenantes en service social. En effet, il présente une argumentation précise et approfondie sur la vision globale que nous devons développer de la personne en interaction avec son environnement, concept de base en service social. Les outils et guides d'intervention