

## Être et agir comme diététiste/nutritionniste : différents aspects de la pratique

Jean-Philippe Drouin-Chartier, Dt. P, Ph. D, Caroline Dubeau, Dt. P, M. Sc,  
Catherine Laramée, Dt. P, M. Sc and Geneviève Mailhot, Dt. P, Ph. D.

Volume 18, Number 1, Spring 2020

URI: <https://id.erudit.org/iderudit/1070390ar>

DOI: <https://doi.org/10.7202/1070390ar>

[See table of contents](#)

---

### Publisher(s)

Ordre professionnel des diététistes du Québec

### ISSN

2561-620X (digital)

[Explore this journal](#)

---

### Cite this document

Drouin-Chartier, J.-P., Dubeau, C., Laramée, C. & Mailhot, G. (2020). Être et agir comme diététiste/nutritionniste : différents aspects de la pratique. *Nutrition Science en évolution*, 18(1), 4–5. <https://doi.org/10.7202/1070390ar>

**Ordre professionnel des diététistes du Québec**

550, rue Sherbrooke O., Tour Ouest, bureau 1855  
Montréal, H3A 1B9  
Téléphone: 514 393-3733 Sans frais: 1 888 393-8528  
Télécopieur: 514 393-3582 opdq@opdq.org opdq.org

**Édition**

Ordre professionnel des diététistes du Québec

**Rédactrice en chef**

Josée De La Durantaye, FCPA, FCMA, MBA, ASC.  
Directrice générale et secrétaire

**Comité éditorial**

Annie Biron, Dt.P., M. Sc.,  
Jean-Philippe Drouin-Chartier, Dt.P., Ph. D.,  
Caroline Dubeau, Dt.P., Ph. D. (cand),  
Mariève Dupont, Dt.P., M. Sc., Présidente  
Doris Gagné, Dt.P., M. Sc.,  
Véronique Gingras, Dt.P., Ph. D.,  
Catherine Laramée, Dt.P., M. Sc.,  
Geneviève Mailhot, Dt.P., Ph. D., présidente par intérim  
Annie Vallières, Dt.P., M. Sc.,  
Mélanie Veillette, Dt.P., MBA

**Coordination**

Manon Daneau, Chargée de projets

**Rédaction**

Véronique Gingras, Virginie Hamel, Stéphanie Harrison,  
Annie Langlois, Catherine Lepage, Hélène Leroux,  
Sylvie Mercier, Jean-Claude Moubarac, Julie Paquette,  
Stéphanie Pernice, Marie-Chantal Robitaille,  
Annie Vallières, Marie-Joëlle Valiquette.

**Réviseurs**

Tous les articles sont révisés par des pairs.

**Direction artistique et production**

Glagence.ca — 514 985-4181

**Crédit photos**

Couvert 1; page 9; 14; 23; 24; 28; 38: Adobe Stock.

**Renseignements généraux**

La revue Nutrition — Science en évolution est publiée  
trois fois l'an par l'Ordre professionnel des diététistes  
du Québec.

**Publicité**

Martin Laverdure  
Délégué commercial  
514 239-3629  
martin@laverdure-marketing.com

**Mise en garde**

Le fait d'accepter la publication d'une publicité ne  
signifie aucunement que l'OPDQ appuie l'entreprise ou  
son message. Les opinions exprimées dans les articles  
n'engagent que les auteurs. L'Ordre ne se porte pas garant  
du contenu de ces textes, à moins d'avis contraire.

**Reproduction**

Toute demande de reproduction doit être effectuée  
auprès de l'Ordre professionnel des diététistes du Québec  
à info@opdq.org.

**Invitation à toutes et à tous**

Les lecteurs et lectrices sont invités à soumettre à  
l'Ordre des renseignements, des idées ou des intentions  
de rédaction susceptibles d'intéresser les membres  
de l'Ordre. Faites parvenir vos suggestions et intentions  
au siège social de l'Ordre, à l'attention de Manon Daneau,  
chargée de projets à mdaneau@opdq.org.

**Dépôt légal**

Bibliothèque nationale du Québec  
Bibliothèque nationale du Canada — ISSN 2561-620X

# ÊTRE ET AGIR COMME DIÉTÉTISTE/ NUTRITIONNISTE: DIFFÉRENTS ASPECTS DE LA PRATIQUE



**Jean-Philippe Drouin-Chartier**,  
Dt. P., Ph. D., professeur adjoint,  
Faculté de pharmacie, Université  
Laval

**Caroline Dubeau**, Dt. P., M. Sc.  
**Catherine Laramée**, Dt. P., M. Sc.,  
professionnelle de recherche, Centre  
Nutrition, santé et société (NUTRISS),  
Université Laval

**Geneviève Mailhot**, Dt. P., Ph. D.,  
professeure agrégée, département  
de nutrition, Faculté de médecine,  
Université de Montréal



Il va sans dire que la profession de diététiste/nutritionniste, riche et diversifiée, évolue constamment. Le comité éditorial de Nutrition — Science en évolution a décidé d'innover avec ce numéro pour témoigner de la richesse de notre profession. Au lieu de consacrer chaque numéro à une thématique particulière, les articles de la revue couvriront dorénavant des sujets variés touchant les différents champs de pratique de la profession.

Dans le premier article, Catherine Lepage, diététiste/nutritionniste en pratique privée, aborde une ques-

tion qui peut sortir de l'ordinaire dans le cadre de notre pratique : est-ce que nos patients dorment bien ? Fonction vitale, le sommeil est un déterminant majeur de la santé. Toute perturbation du sommeil peut avoir des répercussions importantes sur la santé. L'auteure présente le rôle essentiel des diététistes/nutritionnistes dans la prise en charge du syndrome d'apnée obstructive du sommeil.

Dans le deuxième article, Virginie Hamel, Marie-Chantal Robitaille et Jean-Claude Moubarac du département de nutrition de l'Université

de Montréal présentent les enjeux associés aux activités politiques corporatives sur les politiques publiques, la recherche et la pratique en nutrition. De telles activités d'influence ont été observées et documentées dans le récent processus d'actualisation du guide alimentaire canadien. L'article présente ces activités et le type d'influence qu'elles exercent. Il conclut sur des recommandations pour une meilleure intégration des enjeux associés à ces activités dans la formation et la pratique des nutritionnistes/diététistes.

Dans le troisième article, Sylvie Mercier, de l'Institut pleine conscience appliquée de Montréal, et Annie Vallières, du CIUSSS du Nord-de-l'île-de-Montréal, expliquent comment un leadership conscient et bienveillant profite à l'engagement individuel et collectif au sein des organisations. Cette pratique managériale,

ancrée dans le moment présent, vise à créer un environnement et un climat de confiance par une présence et une écoute de qualité. Il s'agit d'une voie prometteuse pour toutes les sphères d'activité des nutritionnistes/diététistes.

Dans le quatrième article, Annie Langlois, associée au cabinet Massy Forget Langlois relations publiques, et Julie Paquette, directrice du cabinet Mongeau Pellerin & Co, énumèrent les avantages de la pratique mentorale dans le développement professionnel. Les auteures décrivent cette pratique et proposent une démarche par étapes de la mise sur pied d'un programme de mentorat au sein d'une organisation. En valorisant une culture d'apprentissage, d'entraide et de solidarité, le mentorat contribue au développement personnel et professionnel et favorise le renouveau des organisations.

Enfin, le dernier article, signé par Hélène Leroux et Stéphanie Pernice du CHU Sainte-Justine, porte sur le développement d'outils pour la prise en charge nutritionnelle des allergies alimentaires dans un contexte d'immunothérapie orale.

Nous sommes convaincus qu'après la lecture de ce numéro, vous serez davantage outillé pour faire face aux défis, aux changements et à l'évolution de notre profession. Enfin, nous espérons que la décision du comité éditorial de proposer des articles variés vous satisfera.

Bonne lecture ! ■



**LUXA-D**<sup>®</sup>  
Gélule - Vitamine D<sub>3</sub> 2000 UI

**LE DOSAGE POUR AIDER VOS PATIENTS À ATTEINDRE LE NIVEAU OPTIMAL DE VITAMINE D<sup>1</sup>**



**LUXA-D 2 000 UI, L'ALLIÉ QUOTIDIEN DE VOS PATIENTS AYANT DE PLUS GRANDS BESOINS**

- 2 000 UI pour le même prix que 1 000 UI
- **Remboursé par la RAMQ<sup>2</sup>**



**PERSONNES DE 50 ANS ET +**



**PEAUX FONCÉES**



**SURPOIDS /OBÉSITÉ**



**FEMMES ENCEINTES /QUI ALLAIENT**

**OBJECTIF PRÉVENTION** 

Pour en savoir plus : [defiprevention.com](https://www.defiprevention.com)  
Mot de passe : Luxad123

**Indication :** LUXA-D 2 000 UI est indiqué pour le traitement et la prévention de la carence en vitamine D; la prise en charge et la prévention de l'ostéoporose primaire et induite par les corticostéroïdes, en association avec le calcium; le traitement du rachitisme réfractaire (rachitisme résistant à la vitamine D); le traitement de l'hypophosphatémie familiale; le traitement de l'hypoparathyroïdie.

**Contre-indications :** Hypersensibilité connue à la vitamine D, à ses analogues ou ses dérivés, hypercalcémie, hypercalciurie, néphrolithiase, insuffisance rénale grave, syndrome de malabsorption, sensibilité anormale aux effets toxiques de la vitamine D, hypervitaminose D.

**Mise en garde et précautions les plus importantes :** L'administration chronique ou aiguë de doses excessives de cholécalférol peut entraîner une hypervitaminose D, se manifestant par une hypercalcémie et ses séquelles. L'indice thérapeutique des analogues de la vitamine D est étroit et il existe une grande variation interindividuelle de la dose qui conduira à une toxicité chronique. Des doses quotidiennes de cholécalférol allant de 50 000 à 100 000 UI (1,25 à 2,5 mg) chez l'adulte et de 1 000 UI (25 µg) chez l'enfant peuvent entraîner une hypervitaminose. La surveillance périodique des concentrations de calcium, de phosphate, de magnésium et de phosphatase alcaline sériques est recommandée pour les patients prenant de la vitamine D<sub>3</sub>.

**Pour de plus amples renseignements :** Veuillez consulter la monographie de LUXA-D au <https://www.defiprevention.com/s/PM-Luxa-D-Fr.PDF> pour obtenir des renseignements importants à propos des réactions indésirables, des interactions médicamenteuses et de la posologie qui ne sont pas mentionnés dans le présent document.

Références :

1. Monographie de LUXA-D<sup>®</sup>. Orimed Pharma Inc., 30 mai 2019.
2. Liste des médicaments couverts par le régime général d'assurance médicaments du Québec. Publiée en date du 10 juillet 2019.

® Marque enregistrée de Orimed Pharma. Utilisée sous licence.  
©2019 Orimed Pharma Inc. Tous droits réservés.  
1310, rue Nobel, Boucherville, Québec, J4B 5H3  
Sans frais : 1 866 399-9091

ENTREPRISE QUÉBÉCOISE  **ORIMED**  
P H A R M A