

JULIE TREMBLAY, *La philosophie comme solution au mal de vivre*, Québec, PUL, 2013, 223 pages

Françoise Bouffière

Volume 8, numéro 1, automne 2013

URI : <https://id.erudit.org/iderudit/70657ac>

[Aller au sommaire du numéro](#)

Éditeur(s)

Ligue d'action nationale

ISSN

1911-9372 (imprimé)

1929-5561 (numérique)

[Découvrir la revue](#)

Citer ce compte rendu

Bouffière, F. (2013). Compte rendu de [JULIE TREMBLAY, *La philosophie comme solution au mal de vivre*, Québec, PUL, 2013, 223 pages]. *Les Cahiers de lecture de L'Action nationale*, 8(1), 32–32.

**JULIE TREMBLAY**  
**LA PHILOSOPHIE COMME**  
**SOLUTION AU MAL DE VIVRE**  
 Québec, PUL, 2013, 223 pages

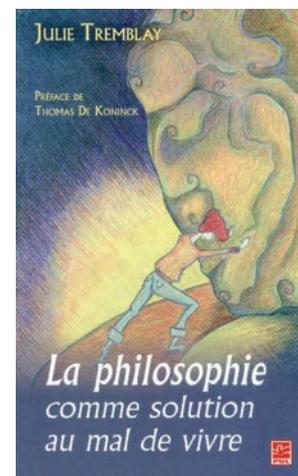
**L**a philosophie comme solution au mal de vivre, publié aux Presses de l'Université Laval, est un ouvrage studieux dans lequel Julie Tremblay nous fait avaler en deux cents pages le remède qui lui a sauvé la vie. L'auteure nous y démontre que «Philosopher, c'est effectuer une conversion du regard qui affectera<sup>[1]</sup> par la suite notre manière de vivre.» Son livre s'emploie par conséquent à changer nos perceptions vis-à-vis de la souffrance et à faire de nous des êtres conscients, motivés par l'Amour.

On ne peut guère être contre la vertu et surtout pas contre cette femme courageuse qui analyse méthodiquement sa souffrance en ouvrant le chemin qui conduit de la dépression à la joie, du mal de vivre à la liberté, mais que de lieux communs, que de formules éculées le lecteur doit subir pour ne pas lâcher la main qui le conduit patiemment vers la sagesse prescrite! Comme c'est lassant!

[1] L'auteure à sans doute voulu dire *influencera* notre mode de vie.

Heureusement au travers des considérations sur notre division intérieure, sur le pouvoir transformateur de l'amour, le don de soi, la quête de sens, etc., l'auteure nous nourrit au passage de la parole des philosophes. Elle revisite le mythe de Sisyphe puis celui de Narcisse, l'allégorie de la caverne de Platon, les *Fragments* d'Héraclite, les propos d'Alain sur le bonheur, cite Alice Miller, etc. À n'en pas douter, nous sommes bien devant un mémoire de maîtrise et nous ne pouvons que féliciter Julie Tremblay qui, forte de son expérience personnelle, excelle certainement dans les ateliers de discussions philosophiques qu'elle anime au sein de la coopérative Antidote. Un mémoire de maîtrise, si réussi soit-il, ne fait cependant pas toujours un bon essai.

**Françoise Bouffière**  
 Écrivaine



## L'AVENTURE QUÉBÉCOISE EN DIX DATES HISTORIQUES

DIX JOURNÉES QUI ONT FAIT LE QUÉBEC

### DIX JOURNÉES QUI ONT FAIT LE QUÉBEC



SOUS LA DIRECTION DE PIERRE GRAVELINE

Jacques Lacoursière • Jean-Claude Germain • Denys Delâge  
 Denis Vaugois • Gilles Laporte • Eugénie Brouillet • Béatrice Richard  
 Marie Lavigne • Éric Bédard • Mathieu Bock-Côté

v1b éditeur

**3 juillet 1608, par JACQUES LACOURSIÈRE**  
 LA FONDATION DE QUÉBEC

**17 mai 1642, par JEAN-CLAUDE GERMAIN**  
 LA FONDATION DE MONTRÉAL

**4 août 1701, par DENYS DELÂGE**  
 LA GRANDE PAIX DE MONTRÉAL

**10 février 1763, par DENIS VAUGOIS**  
 LA SIGNATURE DU TRAITÉ DE PARIS

**23 octobre 1837, par GILLES LAPORTE**  
 L'ASSEMBLÉE DES SIX COMTÉS

**1<sup>er</sup> juillet 1867, par EUGÉNIE BROUILLET**  
 L'ACTE DE L'AMÉRIQUE DU NORD BRITANNIQUE

**1<sup>er</sup> avril 1918, par BÉATRICE RICHARD**  
 L'ÉMEUTE DE QUÉBEC CONTRE LA CONSCRIPTION

**18 avril 1940, par MARIE LAVIGNE**  
 L'ADOPTION DU DROIT DE VOTE DES FEMMES

**22 juin 1960, par ÉRIC BÉDARD**  
 L'ÉLECTION DE JEAN LESAGE

**30 octobre 1995, par MATHIEU BOCK-CÔTÉ**  
 LE DEUXIÈME RÉFÉRENDUM SUR LA SOUVERAINETÉ

**v1b éditeur**  
 Une société de Québecor Média