

LIBERTOX : UNE APPROCHE D'ÉDUC-ACTION EN PRÉVENTION DES DROGUES

LIBERTOX EST UN MULTIMÉDIA ÉDUCATIF DE PRÉVENTION DES DROGUES DESTINÉ AUX ADOLESCENTS, EN PARTICULIER LES JEUNES AUTOCHTONES, BASÉ SUR UNE APPROCHE À LA FOIS INDIVIDUELLE ET SOCIALE, ET PRIVILÉGIANT LES PROJETS COLLECTIFS COMME SOURCE DE MOTIVATION PLUTÔT QUE LA CONSOMMATION.

1 PRENDRE CONSCIENCE

LES AILES DU RÊVE

PASOWETAMOWIN

NAC E ITI NATCIPARIK

Des jeunes organisent un voyage de groupe en Europe. Des dérives de consommation vont mettre en danger la bonne marche du projet. Scénario en 19 épisodes, avec trame sonore.

Le scénario *Les Ailes du rêve* constitue une entrée en douce pour aborder une problématique délicate : lire une histoire n'a rien de personnellement compromettant, mais, à travers des personnages fictifs et à l'aide des questions de réflexion qui parsèment tout le scénario, les jeunes sont amenés à discuter ouvertement de situations diverses. Cet exercice met la table pour aborder les autres modules. Également en version **atikamekw** : **Pasowetamowin nac e iti natciparik** (Le grand désir de faire un voyage).

2 S'INFORMER

Les drogues et leurs effets

- Explication générale de l'effet des drogues et de la séquence montée - plafonnement - descente.
- Les diverses catégories de drogues : effets physiques et psychologiques (surtout à l'intention des éducateurs).

Les drogues et le cerveau

Données générales sur le fonctionnement cérébral.

Les drogues autrefois et aujourd'hui

Comparaison des usages et des contextes de consommation.

Le contenu de Libertox est **mutidisciplinaire**, c'est pourquoi son utilisation par une équipe d'enseignants ou d'intervenants aiderait à en tirer un résultat optimal. La problématique des drogues ne peut pas

être abordée simplement en termes de permission ou d'interdiction. Un authentique processus éducatif s'avère nécessaire, qui amène à bien **s'informer**, et ensuite à **réfléchir**, sur soi-même, sur son milieu, sur ses relations avec les autres, sur les influences ou les contraintes qui pèsent sur nous et les forces qui nous animent. Qui suis-je? À quoi est-ce que j'aspire?

Les comportements chez les jeunes sont étroitement liés aux pressions de leur milieu et la volonté de changer individuellement peut être difficile à prendre ou à tenir, surtout dans un milieu tricoté serré. C'est pourquoi Libertox soutient des **actions à caractère collectif**, sous forme de petits projets à la portée d'une classe, d'une école, d'une Maison de jeunes. Agir ensemble favorise un résultat plus durable.

3 RÉFLÉCHIR

Dépendance et liberté

Types de dépendance / Aspects personnels et sociaux / Sentiment d'impuissance et notion de liberté / Motivation et joie de vivre / J'existe pour qui? / La survie / L'ennui / La démotivation / Les influences

Motivation et joie de vivre

J'existe pour qui? / La survie / L'ennui / La démotivation / Les influences

Modèles de vie

Modèles de comportements : images de la drogue dans le milieu immédiat et dans la culture de masse. Qui sont mes modèles et pourquoi ?

4 AGIR

Expérimenter des actions collectives au lieu de se livrer à la consommation. Grille de gestion de projet collectif.



LIBERTOX.COM