

FRÉCHETTE-PIPERNI, Suzy, *Deuil périnatal. Comprendre pour mieux aider, Guide d'interventions pour les infirmières, les sages-femmes et les intervenants des milieux hospitalier et communautaire*, 2008, Longueuil, Centre de santé et de services sociaux Pierre-Boucher, Hôpital Pierre-Boucher, 224 pages.

Manon Champagne

Volume 21, numéro 2, printemps 2009

Détresse psychique et antidépresseurs

URI : <https://id.erudit.org/iderudit/039467ar>

DOI : <https://doi.org/10.7202/039467ar>

[Aller au sommaire du numéro](#)

Éditeur(s)

Université du Québec à Montréal

ISSN

1180-3479 (imprimé)

1916-0976 (numérique)

[Découvrir la revue](#)

Citer ce compte rendu

Champagne, M. (2009). Compte rendu de [FRÉCHETTE-PIPERNI, Suzy, *Deuil périnatal. Comprendre pour mieux aider, Guide d'interventions pour les infirmières, les sages-femmes et les intervenants des milieux hospitalier et communautaire*, 2008, Longueuil, Centre de santé et de services sociaux Pierre-Boucher, Hôpital Pierre-Boucher, 224 pages.] *Frontières*, 21(2), 88–88. <https://doi.org/10.7202/039467ar>

au regard du deuil périnatal ainsi que douze parents, en majorité des mamans, et trois enfants ayant été affectés par une perte périnatale. Les propos qu'elle a recueillis s'entremêlent aux siens et sont présentés selon plusieurs grands thèmes couvrant différents aspects pouvant être associés au décès et au deuil périnataux. Parmi ces thèmes, on retrouve, par exemple, les gestes à poser après l'accouchement, le devenir du corps du bébé, la quête de la cause, l'accompagnement des parents endeuillés, l'épreuve d'une nouvelle grossesse ainsi que la mort fœtale et l'impact sur l'enfant suivant. À l'intérieur de chacune des sections visant à approfondir un grand thème, les constats et réflexions de l'auteure se distinguent des témoignages des parents et de ceux des professionnels, chacun de ces trois types de propos étant présenté en recourant à une typographie différente et la provenance des témoignages étant clairement indiquée.

Les trois dernières sections de ce livre présentent un caractère particulier, car elles traitent de l'interruption médicale de grossesse (IMG). Voici comment l'auteure explique le choix qu'elle a fait d'inclure ces trois sections à son ouvrage (p. 115): «L'écriture de ce livre m'a permis de comprendre une dimension du deuil périnatal que je ne connaissais pas de près: lorsqu'il suit une Interruption médicale de grossesse. C'est une expérience différente malgré un certain nombre de points convergents.» Ces trois sections proposent, à travers des témoignages de parents et de professionnels, une intéressante réflexion sur les enjeux éthiques associés aux pratiques de dépistage anténatal de différents types de maladies, la plupart étant incurables et mortelles, mais certaines ne l'étant pas, telles la trisomie 21. On y soulève la difficulté pour les parents de prendre des décisions dans ces contextes très particuliers, tout en soulignant l'importance de leur accorder un temps de réflexion suffisant ainsi qu'un soutien approprié, qu'ils choisissent l'IMG ou la poursuite de la grossesse. On y met également en relief que les parents dont l'enfant est porteur de la trisomie 21, en France, subissent souvent des pressions sociales visant à leur faire choisir l'IMG plutôt que la mise au monde de leur enfant handicapé.

Bien que les lois auxquelles l'auteure se réfère à l'occasion, notamment lorsqu'elle discute de la reconnaissance juridique de l'enfant mort-né, ne s'appliquent qu'en

France, cela ne saurait limiter la diffusion de ce livre à ce seul pays. Au total, c'est un document de grande qualité qu'a produit Élisabeth Martineau, dont la lecture peut être recommandée sans réserve aux parents affectés par une perte périnatale tout comme à leurs proches. Ils en tireront soutien, réconfort, information et espoir.

Manon Champagne

FRÉCHETTE-PIPERNI, Suzy
Deuil périnatal.
Comprendre
pour mieux aider
Guide d'interventions
pour les infirmières,
les sages-femmes
et les intervenants
des milieux hospitalier
et communautaire

2008, Longueuil, Centre de santé et de services sociaux Pierre-Boucher, Hôpital Pierre-Boucher, 224 pages.



Ce guide, rédigé par une infirmière spécialisée en deuil périnatal ayant longuement pratiqué en obstétrique et ayant mis sur pied un programme de soutien aux parents endeuillés de leur bébé, constitue la dernière version, revue et enrichie, d'un document publié à quatre reprises depuis 1988. Comme son titre l'indique, il est destiné à tous les types d'intervenants gravitant autour de futurs parents ou travaillant dans un service de natalité et il peut aussi être très utile à des personnes animant des groupes de soutien ou offrant des services de suivi de deuil à des parents endeuillés d'un bébé.

Ce document est divisé en trente et un courts chapitres couvrant plu-

sieurs aspects relatifs au deuil périnatal. Après un bref historique de l'évolution du soutien aux parents endeuillés d'un bébé et un survol des difficultés propres à ce type de deuil, un chapitre est consacré, avec beaucoup d'à-propos, au soutien et au rôle des intervenants. Les chapitres 4 à 9 exposent les particularités de différents types de pertes périnatales, allant de la fausse couche jusqu'à la mort de un ou plusieurs bébés lors d'une grossesse multiple. Les chapitres qui suivent explorent de manière plus approfondie l'expérience du père, qui est souvent le grand oublié lors de la perte d'un bébé, celle du couple et celle des autres personnes touchées par cette perte, qu'il s'agisse de la fratrie, des grands-parents ou de l'entourage. Les chapitres 15 à 18 présentent de nombreuses suggestions d'interventions à mettre en œuvre lors de l'hospitalisation, suggestions s'appuyant à la fois sur la théorie et sur l'expérience clinique. On y traite, par exemple, des différentes manières de faciliter la présentation du bébé décédé aux parents et aux proches, et des façons dont on peut procéder à la prise de photos et à la remise aux parents de certains objets visant à constituer des souvenirs du passage de l'enfant dans leur vie et celle de la famille. Le dernier de cette série de chapitres est consacré aux rituels pouvant faciliter le travail de deuil chez les parents et les proches. Les neuf chapitres qui suivent sont consacrés au deuil. Des précisions y sont apportées quant au processus de deuil en général et aux particularités du deuil périnatal. Finalement, les quatre derniers chapitres sont respectivement consacrés au suivi de deuil, aux autres ressources communautaires, à l'expérience d'une nouvelle grossesse et à la naissance d'un nouvel enfant. Ce livre comprend également, en appendice, plusieurs documents utilisés à l'Hôpital Pierre-Boucher en situation de décès périnatal, incluant des outils de travail, les différents formulaires à remplir et des informations à transmettre aux parents au sujet des ressources disponibles et des programmes gouvernementaux leur étant destinés.

Étant donné le très large éventail des sujets couverts et le détail des informations qui y sont fournies, ce livre représente une véritable mine de renseignements et un outil des plus précieux pour des intervenants en périnatalité. Du fait que le document est clairement divisé et que les chapitres sont courts, la consultation rapide du guide est

largement facilitée. Plusieurs des chapitres comprennent une section qui se dégage clairement du reste du texte par l'utilisation d'un fond gris et qui propose, point par point, différentes suggestions destinées le plus souvent à aider les parents, mais aussi d'autres personnes comme les grands-parents ou les proches. Le recours à de nombreux exemples concrets, les références à plusieurs sources d'information, la plupart provenant de revues scientifiques et professionnelles, et les nombreuses nuances apportées tout au long des explications et des suggestions pour aider les parents et les proches sont au nombre des points forts de cet ouvrage.

La qualité de ce guide découle pour une large part de la très riche expérience de son auteure et de celle de l'équipe du service de natalité de l'Hôpital Pierre-Boucher. En ce sens, il est conçu sur mesure pour les praticiens. Toutefois, il laissera sur leur faim des lecteurs qui y chercheraient une mise à jour des connaissances dans ce domaine, la plupart des sources citées étant antérieures à l'année 2000. En outre, le vocabulaire choisi est parfois réducteur ou ambigu. Par exemple, le premier rôle de l'infirmière qui accompagne des parents endeuillés y est décrit comme étant «un rôle de maman» (p. 18), ce qui peut apparaître comme une manière un peu simpliste de présenter le rôle d'accompagnement de l'infirmière dans ces circonstances. Lors d'une future réédition, il serait aussi nécessaire de réviser de manière plus adéquate ce document sur le plan linguistique car, malheureusement, un certain nombre de fautes et de phrases boiteuses y ont été relevées lors de sa lecture, ce qui peut entraîner une certaine frustration chez le lecteur et, surtout, ne rend pas justice à la qualité globale de ce document. En bref, ce guide devrait avoir une place de choix dans tous les services d'obstétrique du Québec et il pourrait sans aucun doute constituer une ressource très intéressante dans les différents pays de la francophonie.

Manon Champagne

Note: Ce document est disponible auprès de Jocelyne Mailhot, chef de service en natalité, Hôpital Pierre-Boucher, 1333, boul. Jacques-Cartier Est, Longueuil, QC, J4M 2A5; téléphone: (450) 468-8111, poste 2381, au coût de 60 \$, incluant les frais de port et de manutention.