

## Région de l'Abitibi-Témiscamingue : Vers un bilan en santé mentale : une étude originale au Témiscamingue

Gilles Ayotte

Volume 18, numéro 2, automne 1993

Qualité de vie et des services

URI : <https://id.erudit.org/iderudit/032283ar>

DOI : <https://doi.org/10.7202/032283ar>

[Aller au sommaire du numéro](#)

Éditeur(s)

Revue Santé mentale au Québec

ISSN

0383-6320 (imprimé)

1708-3923 (numérique)

[Découvrir la revue](#)

Citer ce document

Ayotte, G. (1993). Région de l'Abitibi-Témiscamingue : Vers un bilan en santé mentale : une étude originale au Témiscamingue. *Santé mentale au Québec*, 18(2), 235–237. <https://doi.org/10.7202/032283ar>



---

## Événements régionaux

---

### Région de l'Abitibi-Témiscamingue

---

Responsable: Rollande Hébert

#### **Vers un bilan en santé mentale: une étude originale au Témiscamingue**

Dans la foulée de nombreuses études provinciales (Rapport Harnois, études de Santé Québec) et régionales (Bilan socio-sanitaire de la région 08), de l'élaboration de divers plans régionaux d'organisation de services dont tout particulièrement celui relatif à la santé mentale, une telle étude axée sur la santé mentale au Témiscamingue était devenue quasi indispensable dans une perspective de planification des services; sous-jacente à cette recherche, une intention de faire ressortir la spécificité du milieu témiscamien en terme de santé mentale.

Une recherche d'une telle ampleur n'aurait pu se réaliser sans la collaboration de la Régie régionale de la santé et des services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue, dans le cadre d'une subvention de recherche en santé communautaire.

Cette recherche réalisée par M. Gaétan Lemire dans le cadre de l'année 1991, contient trois tomes volumineux (au total, plus de 600 pages) dont:

- I. Rapport préliminaire  
Devis méthodologique
- II. Contexte historique et socio-économique  
Situations, personnes et groupe à risque
- III. Problèmes, ressources et lacunes selon les perceptions d'informateurs-clés du milieu.

La santé mentale étant un concept global et par nature très vaste, seuls les objectifs suivants ont été retenus:

- Démontrer l'influence de l'histoire et du contexte socio-économique du Témiscamingue sur la santé mentale des Témiscamiens;
- Dresser un profil socio-démographique de la population témiscamienne vivant des problèmes de santé mentale, notamment pour les groupes plus vulnérables;
- Recenser les problèmes possibles et les besoins de santé mentale dans chacune des localités du Témiscamingue;
- Vérifier l'existence dans chacune des communautés témiscamiennes des déterminants de la santé mentale qui influencent positivement ou négativement l'actualisation de la santé des personnes, dont les réseaux naturels d'entraide et les services.

Tout en s'inspirant très largement du modèle conceptuel élaboré par une équipe du DSC de la Cité de la Santé de Laval (Grignon, R., 1988) divers indicateurs de la santé mentale ont été retenus permettant d'obtenir des renseignements qualifiés de «données dures».

Par ailleurs, ce qui fait l'originalité de cette étude, demeure la rencontre dans chacune des vingt-deux municipalités et des trois réserves amérindiennes du territoire, à partir d'un échantillonnage uniforme d'informateurs-clés soit:

- les maires
- les curés de paroisse
- les animatrices de pastorale
- les enseignants-es des écoles primaires
- les membres des comités d'éducation populaire
- les serveurs-euses de bar
- les coiffeuses et les barbiers
- enfin les auxiliaires familiales

Une telle démarche n'aurait pas été possible sans la collaboration concrète et enthousiaste de l'ensemble des comités d'éducation populaire de chacune des vingt-deux localités desservies par le Centre de santé Sainte-Famille et du Centre de santé Témiscamingue.

L'ensemble de ces rencontres a donc permis d'obtenir la perception des informateurs-clés de chacune des municipalités par l'utilisation d'une technique simple soit celle du groupe nominal. Une synthèse des données a permis également de déterminer les priorités globales exprimées en terme de préoccupations des Témiscamiens.

La réalisation de cette recherche a été une occasion toute particulière de démystifier cette notion abstraite qu'est la santé mentale et de créer une dynamique positive au niveau de chacun des groupes rencontrés.

Bien sûr, comme toute recherche, celle-ci comporte des limites et mériterait d'être complétée par une étude de volets complémentaires. En fait, elle sera d'une grande utilité lors de l'actualisation du Plan régional d'organisation des services en santé mentale (PROSSM), ainsi que dans la planification des services reliés à la santé mentale des Témiscamiens. L'étude est disponible au coût de 30 \$ en s'adressant à Noël Neveu, Centre de santé Sainte-Famille, case postale 2000, Ville-Marie (Québec) J0Z 3W0.

Gilles Ayotte,  
intervenant communautaire en santé mentale  
Centre de santé Sainte-Famille