

## Performance, bien-être et développement professionnel : un trio possible ?

Alexandra Lapierre, inf., M. Sc., Ph. D. (cand.) et Gabriela Peguero-Rodriguez, inf., Ph. D. (cand.)

Volume 4, numéro 1, printemps 2023

URI : <https://id.erudit.org/iderudit/1100458ar>

DOI : <https://doi.org/10.7202/1100458ar>

[Aller au sommaire du numéro](#)

Éditeur(s)

Association des infirmières et infirmiers d'urgence du Québec

ISSN

2816-6892 (imprimé)

2816-6906 (numérique)

[Découvrir la revue](#)

Citer ce document

Lapierre, A. & Peguero-Rodriguez, G. (2023). Performance, bien-être et développement professionnel : un trio possible ? *Soins d'urgence*, 4(1), 6–7.  
<https://doi.org/10.7202/1100458ar>

© Alexandra Lapierre et Gabriela Peguero-Rodriguez, 2023



Ce document est protégé par la loi sur le droit d'auteur. L'utilisation des services d'Érudit (y compris la reproduction) est assujettie à sa politique d'utilisation que vous pouvez consulter en ligne.

<https://apropos.erudit.org/fr/usagers/politique-dutilisation/>

# Performance, bien-être et développement professionnel : un trio possible?

Le personnel infirmier d'urgence est quotidiennement confronté à un environnement de travail exigeant, ce qui peut avoir un impact sur leur santé physique et mentale et se traduire par de l'insatisfaction au travail, du stress, voire de l'épuisement professionnel. Le Congrès 2023 de l'Association des infirmières et infirmiers d'urgence du Québec (AIIUQ) se déroule sous le thème « Le rôle infirmier : trouver l'équilibre entre bien-être et performance ». Le comité organisateur tenait à souligner non seulement le besoin de performance des infirmières d'urgence, mais également le fragile équilibre qui existe entre la performance et le bien-être. Bien évidemment, le bien-être au travail passe par la mise en place de stratégies organisationnelles optimales et pérennes. Toutefois, des stratégies individuelles peuvent également être utilisées. Justement, plusieurs conférences du Congrès aborderont ces différentes stratégies.

Sur le plan professionnel, nous considérons que le sentiment de compétence contribue au bien-être au travail. Ce sentiment passe notamment par le développement professionnel. Il est reconnu que le développement professionnel permet l'évolution de la pratique infirmière et l'amélioration de la qualité des soins. Ainsi, le simple fait de prendre le temps de lire sur les dernières pratiques cliniques et de recherche en soins d'urgence est une stratégie simple à adopter. C'est d'ailleurs ce que vous offre notre revue, en étant la seule revue uniquement francophone dédiée aux soins d'urgence. Qui plus est, c'est une revue qui est gratuite et accessible en libre accès sur le site web de l'AIIUQ et sur la plateforme d'Érudit. Nous espérons donc que vous prendrez le temps de vous asseoir, de relaxer, et ce, tout en prenant plaisir à lire les différents articles que vous propose ce nouveau numéro.

Tout d'abord, vous y trouverez l'éditorial de Guillaume Fontaine, le président sortant de l'AIIUQ, qui vous introduit la planification stratégique de l'association pour les trois prochaines années. Il vous présente également en primeur la personne qui prendra sa relève : Josiane Arsenault. Ensuite, vous trouverez l'éditorial de la présidente de l'Association des infirmières praticiennes spécialisées du Québec (AIPSQ) qui présente un message porteur sur la pratique infirmière et le rôle que nous jouons tout un chacun dans la refonte du système de santé.





Ce numéro vous présente également l'article clinique «à la une» de Lysane Paquette et collaborateurs qui aborde la ventilation mécanique à l'urgence. Cet article vous propose d'explorer le rôle infirmier au sein de l'équipe interprofessionnelle lorsqu'une personne est ventilée mécaniquement, ainsi que les buts de la ventilation mécanique, les modes ventilatoires, les surveillances et les interventions infirmières. Muni de plusieurs tableaux synthèses, celui-ci s'avère être un bel article à avoir sous la main! Véronique Provencher et ses collègues nous présentent un article de recherche sur le déploiement d'un service d'urgence gériatrique et la perception des intervenants impliqués. Très d'actualité, cet article saura certainement vous éclairer sur les facteurs facilitateurs et les obstacles à l'adoption d'interventions dans un contexte d'urgence gériatrique.

Ce numéro est également composé d'articles de nature variée. D'une part, deux des éditrices associées de la revue, soit Anne-Renée Delli Colli et Koralie Yergeau, ont rencontré trois personnes impliquées au Centre d'amitié Autochtone de Val-d'Or. Cette rencontre se décline à travers un article de type «projet innovant». Vous serez subjugué par son contenu qui met en lumière une approche de services axée sur l'amélioration de la qualité de vie des personnes autochtones vivant en milieu urbain. Dans ce numéro, vous trouverez aussi un article à saveur philosophique qui apporte une réflexion sur la profession infirmière, rédigé par Pawel Krol. Quel est le lien entre le philosophe allemand Nietzsche et le rôle infirmier? Comment peut-on assurer le bien-être infirmier dans la réalité actuelle? À vous de le découvrir en lisant cet article!

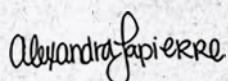
De plus, vous trouverez un article de Diabète Québec qui présente les ressources disponibles tant pour les personnes soignées que pour le personnel infirmier d'urgence sur le diabète et ces différentes complications. Comme dernier article, la chronique de la Direction des services d'urgence et de la fluidité (DSUF) du ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) du Québec est présentée. Dans cette chronique, une présentation des tableaux de bord des urgences qui

peuvent être consultés par les professionnels de la santé et le public sont exposés. Leur utilité comme outil pour prendre des décisions est également mise de l'avant.

Pour conclure, nous réitérons que si vous avez un intérêt à présenter un projet innovant au sein de votre urgence, nous vous invitons à nous écrire à l'adresse courriel suivante : [redactionrevue@aaiuq.qc.ca](mailto:redactionrevue@aaiuq.qc.ca). De plus, si vous souhaitez rédiger tout autre article pour la revue *Soins d'urgence*, vous pouvez consulter la page de la revue sur le site internet de l'AIUQ afin de connaître le processus et les consignes aux auteurs. N'hésitez pas non plus à nous écrire au besoin à notre adresse courriel.

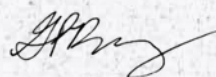
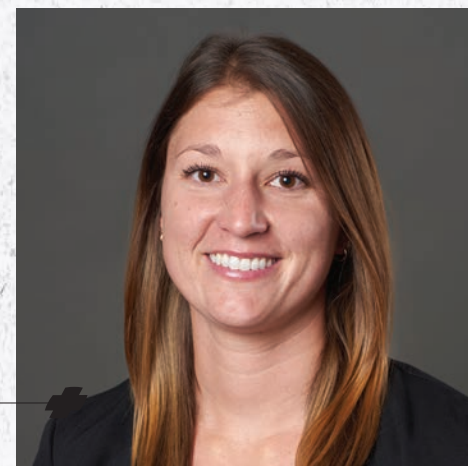
Encore une fois, nous souhaitons remercier chaleureusement les auteur.es de chacun des articles, les réviseur.es, nos partenaires, ainsi que MissPixels pour le graphisme de qualité! 🌟

Bonne lecture à tous et toutes!



**Alexandra Lapierre**

inf., M. Sc., Ph. D. (cand.)  
**Rédactrice en chef**



**Gabriela Peguero-Rodriguez**

inf., Ph. D. (cand.)  
**Rédactrice en chef adjointe**

