

## Service social



*Handbook of Counseling and Psychotherapy with Men*, par M. Scher, M. Stevens, G. Good et G.-A. Eichenfield (éds.), Newbury Park (Cal.), Sage, 1987, 400 pages.

Pierre Racine

Volume 37, numéro 1-2, 1988

Par-delà les barrières des sexes

URI : <https://id.erudit.org/iderudit/706404ar>

DOI : <https://doi.org/10.7202/706404ar>

[Aller au sommaire du numéro](#)

Éditeur(s)

École de service social de l'Université Laval

ISSN

1708-1734 (numérique)

[Découvrir la revue](#)

Citer ce compte rendu

Racine, P. (1988). Compte rendu de [*Handbook of Counseling and Psychotherapy with Men*, par M. Scher, M. Stevens, G. Good et G.-A. Eichenfield (éds.), Newbury Park (Cal.), Sage, 1987, 400 pages.] *Service social*, 37(1-2), 284–285.  
<https://doi.org/10.7202/706404ar>

suivi la formation avec Ginette Larouche à l'Université de Montréal. J'ose espérer que les résultats seront publiés.

Ce livre nous laisse donc dans l'espérance : attente des résultats de la recherche mentionnée, mais surtout espoir que cesse la violence grâce à des actions concertées du réseau de l'État et du réseau communautaire ; grâce aussi à de véritables changements dans les rapports entre les hommes et les femmes.

Ensemble, nous pouvons faire des pas vers de nouvelles réalités où tous les rapports sociaux seraient égalitaires. C'est, pour l'instant, cet idéal jamais atteint qui nourrit ma pratique et qu'un livre comme celui de Ginette Larouche laisse mieux entrevoir.

Lorraine FLEURY

C.L.S.C. Lotbinière-Ouest.

*Handbook of Counseling and Psychotherapy with Men*, par M. SCHER, M. STEVENS, G. GOOD et G.A. EICHENFIELD (éds.), Newbury Park (Cal.), Sage, 1987, 400 pages.

En quoi la relation d'aide est-elle différente lorsqu'elle s'adresse aux hommes ? Quelles sont les meilleures techniques à utiliser avec les homosexuels ou les hommes atteints du SIDA ? Est-ce que l'âge d'un client masculin affecte l'approche utilisée en counseling ? Pères célibataires et difficultés d'adaptation, carrière et estime de soi, intervention auprès des « hommes batteurs », counseling avec des hommes physiquement handicapés, avec des hommes en prison, telles sont quelques questions et problématiques auxquelles les vingt-six chapitres de ce livre tentent d'apporter un éclairage conceptuel et pratique.

Avant d'aborder toutes ces questions toutefois, le volume débute avec un chapitre de Pleck, où celui-ci rappelle quelques vicissitudes de la libération masculine des quinze dernières années : l'augmentation du temps investi par les hommes dans leurs rôles familiaux en même temps que l'augmentation, pour plusieurs, d'un inconfort psychologique face aux femmes, les attentes et ancrages persistants face aux rôles traditionnels versus le désir et la nécessité de changement vers de nouvelles formes de masculinité. Cette introduction est en quelque sorte le canevas de base pour comprendre les conflits psychosociaux vécus par les hommes d'aujourd'hui.

La première partie comprend huit chapitres. Différents auteurs dégagent plusieurs points de vue et techniques portant sur : le counseling de groupe pour les hommes et ses aspects particuliers, le counseling sur les problèmes reliés au monde du travail, le counseling sexuel ou le counseling de deuil. La deuxième partie regroupe ensuite trois chapitres dans une perspective typiquement développementale et discute de l'intégration de l'identité chez les adolescents et des enjeux développementaux propres aux hommes âgés. La troisième partie, « Ethnicité », se penche sur les problèmes spécifiques de counseling avec les hommes des communautés asiatiques, noires ou hispaniques. Préjugés culturels,

appartenance ethnique et acculturation sont des sous-thèmes développés à l'intention des intervenants. La quatrième partie, très substantielle, comporte douze chapitres sur des clientèles spéciales. On y retrouve certaines synthèses conceptuelles et modèles d'intervention pour le counseling avec les hommes homosexuels ou bisexuels, les victimes du SIDA, les pères célibataires, les hommes batteurs, les hommes en prison, les toxicomanes, les vétérans, les hommes en thérapie conjugale... Le dernier chapitre de cette partie, quoique bref, est particulièrement intéressant en ce qu'il aborde le comportement des hommes et l'intervention dans le contexte médical et les services de santé. Une dernière partie traite de quelques difficultés et implications liées à une approche masculiniste de la thérapie. Ces dernières réflexions sur ce que le thérapeute doit être, savoir et faire, sur la motivation souvent chancelante des hommes face à la consultation et sur l'aspect foncièrement relationnel et coopératif qui distingue le counseling masculiniste des autres approches traditionnelles, couronnent bien ce livre.

En somme, ce *Handbook* est basé sur le postulat que les enjeux liés au rôle masculin sont des facteurs intégraux de la relation d'aide. Peu de livres, en réalité, tentent de faire le pont entre les connaissances acquises sur la socialisation masculine et la relation d'aide avec les hommes. L'intention était donc d'offrir une compréhension de base sur la manière dont les hommes acquièrent leur identité masculine, sur les forces qui contraignent leur vie et sur les difficultés rencontrées pour les aider à dépasser ces forces et contraintes.

Chacun des collaborateurs approche la thérapie avec les hommes d'un point de vue humaniste, expérientiel, tout en focalisant sur les aspects particuliers de l'expérience masculine. La structure de l'ouvrage est très pratique ; chaque chapitre tente de donner à l'intervenant les quelques éléments clefs d'une problématique, de lui fournir de l'information qui l'aidera à saisir les nuances du problème rencontré auprès de ses clients masculins ainsi que des suggestions sur des techniques à utiliser dans son travail. L'objet de cet ouvrage était donc de réunir des connaissances théoriques et pratiques aptes à guider les thérapeutes et intervenants vers des modifications et une plus grande humanisation des rôles masculins dans différents contextes de relation d'aide. Tout en s'ajoutant maintenant à quelques autres livres disponibles sur le sujet (encore tous en anglais) qui préconisent d'intégrer une compréhension et une approche masculiniste au counseling, l'ouvrage réussit à donner une idée de l'éventail des problèmes à traiter concernant les hommes. Bien sûr, avec un aussi grand nombre de collaborateurs, l'unité des textes était difficile à atteindre.

Somme toute, ce volume est un excellent outil de référence pour les praticiens de la relation d'aide. C'est aussi un ouvrage idéal pour la formation des étudiants gradués en travail social, en psychologie, en counseling et autres disciplines connexes.

Pierre RACINE

*Étudiant au doctorat en counseling,  
Université Laval.*