

## Le rôle des diététistes Dietitians' Role

Paule Bernier, Dt.P., M. Sc.

Volume 16, numéro 1, printemps 2018

URI : <https://id.erudit.org/iderudit/1048939ar>

DOI : <https://doi.org/10.7202/1048939ar>

[Aller au sommaire du numéro](#)

---

### Éditeur(s)

Ordre professionnel des diététistes du Québec

### ISSN

2561-620X (numérique)

[Découvrir la revue](#)

---

### Citer ce document

Bernier, P. (2018). Le rôle des diététistes / Dietitians' Role. *Nutrition Science en évolution*, 16(1), 5–6. <https://doi.org/10.7202/1048939ar>

# LE RÔLE DES DIÉTÉTISTES



*Pour ce numéro consacré au diabète, nous avons voulu l'aborder en considérant des clientèles particulières. Le traitement de cette maladie pandémique présente des défis qui varient largement d'une clientèle à l'autre et d'un individu à l'autre.*

**Paule Bernier**, Dt.P., M. Sc.

Le rôle des diététistes vis-à-vis des clientèles atteintes de diabète est extrêmement important. L'alimentation et les changements d'habitudes de vie sont des pivots centraux dans la prévention et la gestion de cette maladie. Les diététistes assument un rôle d'impulsion dans ce domaine et ce numéro le démontre bien !

Le diététiste doit adapter son approche selon la clientèle. Par exemple, pour la clientèle gériatrique, le diététiste est un gardien du plaisir de manger : les restrictions alimentaires inutiles, trop sévères sont rejetées tout en s'assurant que l'alimentation comble les besoins nutritionnels. Pour la clientèle pédiatrique, le diététiste est le gardien d'une alimentation nutritive et d'une saine relation avec la nourriture. Chez les personnes atteintes de fibrose kystique, le diabète caractéristique associé à cette maladie fait l'objet de recherches soutenues qui contribuent encore davantage à repousser les limites des connaissances et des soins nutritionnels. Ce numéro fournit aussi une excellente occasion d'en apprendre beaucoup sur les nouvelles technologies dans le traitement du diabète. Ces avancées offrent d'incroyables possibilités aux personnes atteintes de diabète.

**Le rôle des diététistes vis-à-vis des clientèles atteintes de diabète est extrêmement important. L'alimentation et les changements d'habitudes de vie sont des pivots centraux dans la prévention et la gestion de cette maladie. Les diététistes assument un rôle d'impulsion dans ce domaine et ce numéro le démontre bien !**

Je ne peux terminer ce mot sans tenir ma promesse énoncée dans le numéro précédent. Je vous invitais dans le postscriptum à ouvrir l'œil pour découvrir une nouveauté dont j'allais vous dévoiler les détails dans ce numéro. Avez-vous trouvé de quoi il s'agit ? Eh oui, une nouvelle section a été ajoutée à la revue !

Il s'agit de la section « Veille scientifique de l'Ordre ». Cette section répond à un double objectif. Le premier, sur l'initiative de la conseillère principale aux affaires scientifiques de l'Ordre, est étendre la portée de la veille effectuée pour l'Ordre en la

diffusant aux membres. Le second consiste à sensibiliser les membres à effectuer leur propre veille scientifique selon leur pratique, leurs besoins et leurs champs d'intérêt. Activité cruciale à l'Ordre, la veille scientifique est essentielle à la pratique de ses membres. Elle favorise le maintien et la mise à jour des connaissances individuelles ainsi que la détection des lacunes.

Bonne lecture ! ■

# 6 DIETITIANS' ROLE



*This issue of Nutrition — Science en Évolution is devoted to diabetes and, for that reason, we wanted to address the topic from the perspective of various specific clienteles. Indeed, the treatment of this pandemic poses challenges that vary not only from clientele to clientele, but also from individual to individual.*

**Paule Bernier**, Dt.P., M. Sc.

Dietitians' role in dealing with these clienteles is extremely important. Maintaining a proper diet and changing certain lifestyle habits are two keys to preventing and managing diabetes. As this issue clearly shows, dietitians are a driving force in this regard.

Treatment approaches should be tailored to each clientele. For instance, dietitians can serve as the guardians of geriatric patients' eating pleasure. Pointless or overly strict restrictions should be set aside; steps should be taken instead to ensure that diets meet nutritional needs. In a pediatric setting, dietitians can help patients adopt a nutritious diet while maintaining a healthy relationship with food. Among cystic fibrosis patients, diabetes might be associated with their condition. In this regard, diabetes has become a key area of interest for researchers who continue to expand the limits of nutritional knowledge and care. This issue also provides an excellent opportunity to learn more about new technologies used in diabetes treatments. These advances offer new hope to people living with the disease.

**Dietitians' role in dealing with these clienteles is extremely important. Maintaining a proper diet and changing certain lifestyle habits are two keys to preventing and managing diabetes. As this issue clearly shows, dietitians are a driving force in this regard.**

Finally, I would be remiss if I failed to follow up on the question I asked in the previous issue concerning a brand new feature. Did you spot what it is? That's right, we've added a new section! As promised, here are the details.

The new section focuses on the OPDQ's scientific watch and ties in with two objectives. The first, which stems from an initiative of our senior scientific advisor, is to extend the scope of our scientific watch by sharing related activities with our members. The second is to encourage

our members to carry out their own scientific watch in keeping with their practices, needs and fields of interest. As one of the OPDQ's most important activities, scientific watch is crucial to our members' professional development as it serves to maintain and update individual knowledge while detecting any shortcomings in this regard.

I hope you enjoy this issue! ■