

23^{es} JOURNÉES ANNUELLES DE SANTÉ PUBLIQUE



JOURNÉES ANNUELLES
DE SANTÉ PUBLIQUE

Le 29 novembre dernier à Montréal se sont tenues les Journées annuelles de santé publique. Voici le résumé des conférences présentées lors de la journée thématique « Systèmes alimentaires en évolution : comment assurer une offre de qualité pour tous ? ».

Catherine Laramée, Dt. P., M. Sc., professionnelle de recherche à l'Institut sur la nutrition et les aliments fonctionnels de l'Université Laval.

Julie Perron, Dt. P., M. Sc., professionnelle de recherche à l'Institut sur la nutrition et les aliments fonctionnels de l'Université Laval.

DÉFINIR LES SYSTÈMES ALIMENTAIRES

Vincent Galarneau, M. A., coordonnateur, systèmes alimentaires de proximité, Vivre en Ville

Un système alimentaire durable est un réseau de collaboration territorial qui intègre l'ensemble du cycle de vie des aliments (production, transformation, distribution, consommation et gestion des matières résiduelles) dans le but d'accroître la santé environnementale, économique et sociale d'une collectivité sans compromettre celle des générations futures. Des initiatives en faveur de tels systèmes se multiplient partout au Québec ; citons, entre autres, *Nourrir notre monde* (Gaspésie), *Nourrir le Bas-Saint-Laurent*, *Vers un système alimentaire durable boréal* (Saguenay-Lac-Saint-Jean), la *Recherche participative pour comprendre le système alimentaire de Québec* et le *Conseil du système alimentaire montréalais*. L'organisme *Vivre en Ville* peut d'ailleurs accompagner les professionnels dans la mise en œuvre de projets favorisant l'accès à une saine alimentation.

DÉFINIR L'OFFRE ALIMENTAIRE ACCESSIBLE ET DE QUALITÉ

Véronique Provencher, Dt.P., Ph. D., professeure titulaire, École de nutrition, Université Laval et présidente du comité scientifique de l'Observatoire de la qualité de l'offre alimentaire

L'Observatoire de la qualité de l'offre alimentaire a comme mission d'observer et de suivre l'évolution de l'offre alimentaire pour en améliorer sa qualité et son accessibilité. Mais qu'est-ce qu'une offre de qualité ? L'Observatoire a défini qu'une offre de qualité se caractérise d'abord par des aliments de qualité, c'est-à-dire nutritifs et salubres, qu'ils soient ou non préparés ou transformés. Ces aliments doivent être produits, préparés ou transformés de manière respectueuse des personnes et de l'environnement. Une offre alimentaire de qualité est composée d'une variété d'aliments de qualité à prix abordable et disponibles dans différents milieux de vie en quantité suffisante. Dans ces milieux, un emplacement stratégique et une promotion adéquate de ces aliments auprès des consommateurs caractérisent également une offre de qualité. Pour en savoir plus : www.offrealimentaire.ca.