

## Memento

- **Ces années incroyables. Promouvoir les habiletés parentales pour lutter contre la maltraitance envers les enfants.**

Tiré de : Letarte, M.-J., Normandeau, S., & Allard, J. (2010). Effectiveness of a parent training program « Incredible Years » in a child protection service. *Child Abuse & Neglect*, 34 (4), 253-261.

Par Geneviève Riopel, CJM-IU

Au Canada, 9,7 enfants sur 1000 sont victimes de mauvais traitements (physiques, psychologiques ou sexuels) ou de négligence chaque année. Au Québec, ces problématiques sont en cause dans 74 % des dossiers traités par les services de protection de la jeunesse. Les enfants victimes de mauvais traitements sont à haut risque de connaître des problèmes affectifs, sociaux et comportementaux, qui peuvent s'exacerber à mesure que l'enfant grandit. Puisque les mauvais traitements envers les enfants témoignent souvent d'un problème dans les pratiques parentales et que la majorité des enfants maltraités ou négligés continueront d'évoluer dans leur famille d'origine, il est essentiel de mettre en place des interventions efficaces pour aider les parents à modifier leurs façons d'agir.

### Des programmes spécifiques

Des études antérieures ont démontré l'efficacité des programmes d'entraînement aux habiletés parentales pour favoriser l'acquisition par les parents de pratiques sensibles aux besoins des enfants. Ces programmes comportementaux se sont avérés efficaces pour prévenir les récidives de mauvais traitements envers les enfants dans les familles connues des services de protection de la jeunesse. De tels programmes se sont par ailleurs révélés plus efficaces que ceux focalisant sur la communication ou sur la relation affective entre l'enfant et le parent. En outre, les parents sont généralement plus réceptifs à participer à une intervention de groupe qu'à une thérapie individuelle.

Dans ce contexte, Sylvie Normandeau, chercheure au Centre jeunesse de Montréal – Institut universitaire, et ses collègues ont implanté et évalué l'efficacité de *Ces années incroyables*, un programme d'entraînement aux habiletés parentales destiné aux parents référés aux services de protection de la

**Les programmes  
d'entraînement aux  
habiletés parentales se sont  
montrés efficaces pour  
prévenir les récidives de  
mauvais traitements envers  
les enfants**

Les textes publiés dans le cadre de cette rubrique proviennent du Centre jeunesse de Montréal — Institut universitaire en vue de faciliter le transfert des connaissances aux intervenants psychosociaux.