

# Une psychothérapie ou une psychanalyse ont-elles jamais une fin?

Nicole Russ

Volume 9, numéro 2, novembre 1984

Regards sur les jeunes adultes

URI : <https://id.erudit.org/iderudit/030258ar>

DOI : <https://doi.org/10.7202/030258ar>

[Aller au sommaire du numéro](#)

Éditeur(s)

Revue Santé mentale au Québec

ISSN

0383-6320 (imprimé)

1708-3923 (numérique)

[Découvrir la revue](#)

Citer ce document

Russ, N. (1984). Une psychothérapie ou une psychanalyse ont-elles jamais une fin? *Santé mentale au Québec*, 9(2), 177-177. <https://doi.org/10.7202/030258ar>

### UNE PSYCHOTHÉRAPIE OU UNE PSYCHANALYSE ONT-ELLES JAMAIS UNE FIN?

La thérapie qui se termine sans jamais être terminée dont parle Paulette Letarte m'amène à réfléchir sur la question: une psychothérapie ou une psychanalyse ont-elles jamais une fin? Il y a toujours cet espace entre le fini et l'infini qu'on ne peut jamais trancher. Au risque de me voir jugée chroniquement inassouvie, il me semble que l'attente de la plénitude, de la découverte de cette fine ligne entre l'amour de soi et l'amour de l'autre, l'art du funambule entre l'égoïsme et l'altruisme, le retour symbiotique à la complétude totale, cette attente demeure.

Une fois les identifications démêlées, les désirs réprimés un peu plus à découvert, les fils d'araignée aérés, les démons apprivoisés, le moi retrouve l'espace nécessaire et s'érige tant bien que mal, il devient «fonctionnel» ce mot à la fois si attendu et si trompeur. C'est là le premier niveau que l'on

s'acharne à atteindre à travers mois et ans. Est-ce là que se termine la psychothérapie? J'aime beaucoup la phrase du poète Hilda Doolittle qui décrit Freud comme une «sage femme de l'âme» (in Bettelheim, 1984, 36). C'est donc que l'analyse amène à la re-naissance de l'âme et que là enfin commence le vrai travail, c'est cette richesse inconsciente de l'âme que l'on s'applique à dévoiler qui nous donne notre vrai caractère d'humain et cette recherche est sans fin.

Ce qu'il faut de mots pour pénétrer l'au-delà, l'autre côté du soi, l'envers du moi. Pour que le moi et le toi s'entonnent et se déclament.

#### RÉFÉRENCE

BETTELHEIM, B., 1984, *Freud and man's Soul*. Vintage Books, N.Y.

Nicole Russ  
Hôpital St-Luc