

## Région des Laurentides — Activité d'échange régional sur la double problématique : troubles graves de la personnalité associés à une toxicomanie

Diane Saindon-Larose

Volume 17, numéro 2, automne 1992

Communautés culturelles et santé mentale

URI : <https://id.erudit.org/iderudit/502085ar>

DOI : <https://doi.org/10.7202/502085ar>

[Aller au sommaire du numéro](#)

Éditeur(s)

Revue Santé mentale au Québec

ISSN

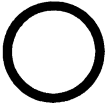
0383-6320 (imprimé)

1708-3923 (numérique)

[Découvrir la revue](#)

Citer ce document

Saindon-Larose, D. (1992). Région des Laurentides — Activité d'échange régional sur la double problématique : troubles graves de la personnalité associés à une toxicomanie. *Santé mentale au Québec*, 17(2), 311–313. <https://doi.org/10.7202/502085ar>



---

## Événements régionaux

---

### Région des Laurentides

---

Responsables: Réal Daoust, Françoise Debert-Sarton,  
Diane Saindon-Larose

#### **Activité d'échange régional sur la double problématique: troubles graves de la personnalité associés à une toxicomanie**

Le Pavillon André Boudreau et le Centre hospitalier des Laurentides et centre de réadaptation des Hautes-Vallées (CHDL-CRHV) ont développé dernièrement, un programme spécifique d'aide aux personnes qui présentent des troubles graves de la personnalité associés à une toxicomanie. Ce programme a été publié dans *The Canadian Nurse/L'Infirmière canadienne* en mai dernier. Les principes directeurs de ce programme reposent essentiellement sur la concertation de tous les partenaires impliqués auprès de ces personnes (personne elle-même, famille, intervenants du réseau et des groupes d'entraide). C'est dans cet esprit que fut organisée le 3 juin dernier, une journée d'échange régional regroupant soixante personnes du réseau et des groupes communautaires des secteurs judiciaires, de la toxicomanie, de la santé mentale et de l'éducation. L'activité visait à créer un lien entre les différents intervenants impliqués auprès de cette clientèle, à susciter une réflexion sur ses besoins spécifiques et, enfin, à envisager des pistes pour l'intervention.

#### **Déroulement de l'activité**

Après de courts exposés traitant de cette problématique et de ses conséquences, du concept de la personnalité limite et des critères diagnostiques de la toxicomanie, les responsables de l'activité ont invité les participants à partager en atelier sur les thèmes suivants:

- vécu professionnel face à cette clientèle;
- impact du cloisonnement des services;
- pistes pour l'intervention tant sur le plan organisationnel que clinique.

L'activité s'est terminée par une plénière dans laquelle les participants ont pu mettre en commun les résultats de leur réflexion.

## Résultats

### *Vécu professionnel*

Dans tous les ateliers, les participants ont exprimé vivre un malaise se traduisant par des sentiments d'impuissance, d'isolement, d'insatisfaction des résultats de leurs interventions dans le contexte actuel de l'organisation de nos services. La nécessité de partager nos connaissances, de reconnaître et d'accepter nos limites mutuelles a clairement été établie. Plusieurs intervenants ont exprimé que le partage de leur vécu professionnel à travers cette activité avait déjà un effet supportant.

### Impact du cloisonnement des services

Globalement, les participants jugent que le cloisonnement actuel des services est en grande partie responsable de l'essoufflement des intervenants, des piètres résultats des services offerts à cette clientèle.

### Pistes pour l'intervention

Unaniment, les participants ont jugé essentiel d'assurer à la clientèle une approche globale qui tienne compte de l'ensemble de ses besoins par la concertation des intervenants de tous les organismes. Plusieurs moyens ont été proposés pour favoriser la complémentarité des services, tels: colloques ou réunions trimestrielles regroupant les partenaires régionaux; partage de l'information et des connaissances; communication et modalités de consultations simples et personnalisées entre les intervenants des différents organismes; reconnaissance accrue des aidants naturels; rapport des activités de concertation dans des publications de santé mentale et de toxicomanie; mise en application du programme *Double problématique* élaboré par le Pavillon André Boudreau et le chdl-crhv, remise en question de nos attitudes corporatistes et de nos approches unidimensionnelles; etc.

Les participants ont aussi souligné l'apport important que devrait occuper la prévention de ce phénomène par la réalisation de programmes visant à inculquer aux jeunes des valeurs véritables et justes, telles: le respect de soi et de la société, l'équilibre entre le travail et les loisirs, la notion de plaisir.

Enfin, selon les participants, cette forme d'activité correspond à un besoin et mérite d'être répétée. Cette volonté de concertation est prometteuse; aussi, en tenant compte de l'intérêt démontré lors de cet échange, une démarche sera entreprise auprès des instances décisionnelles de notre région pour que les problèmes reliés à la double problématique soient pris en considération dans les plans d'organisation de services autant en santé mentale qu'en toxicomanie. En ce qui concerne le programme double dia-

gnostic élaboré par le chdl-carhv, le pavillon André Boudreau, les concepteurs du programme seront disponibles pour répondre aux demandes d'échanges et d'information. Les personnes intéressées à participer sont invitées à communiquer avec Diane Saindon-Larose au chdl-carhv en téléphonant au (819) 275-2118, poste 398.