

## Région de l'Outaouais : Le Centre d'activités promotionnelles en santé de l'Outaouais inc.

Tina De Luca

Qualité de vie et des services  
Volume 18, numéro 2, automne 1993

URI : <https://id.erudit.org/iderudit/032285ar>

DOI : <https://doi.org/10.7202/032285ar>

[Aller au sommaire du numéro](#)

Éditeur(s)

Revue Santé mentale au Québec

ISSN

0383-6320 (imprimé)

1708-3923 (numérique)

[Découvrir la revue](#)

Citer ce document

De Luca, T. (1993). Région de l'Outaouais : Le Centre d'activités promotionnelles en santé de l'Outaouais inc. *Santé mentale au Québec*, 18(2), 241–242.  
<https://doi.org/10.7202/032285ar>

## Région de l'Outaouais

---

Responsable: Guillaume Pérodeau

Le Centre d'activités promotionnelles en santé de l'Outaouais inc. (C.A.P. Santé Outaouais), un organisme communautaire sans but lucratif, incorporé depuis l'été 1990, est voué à promouvoir le «mieux-être» tout en favorisant la participation de la communauté outaouaise dans chacun de ses projets. L'organisme est subventionné par la Régie régionale de la santé et des services sociaux de l'Outaouais et souscrit aux objectifs de la planification régionale de services en santé mentale. La particularité de C.A.P. Santé Outaouais consiste à privilégier le développement des compétences, visant à maintenir et à améliorer le bien-être de la population.

C.A.P. Santé Outaouais est présentement constitué de deux programmes. Le programme «Promotion» se traduit par une campagne triennale d'information et de sensibilisation en santé mentale et ce, auprès de différentes clientèles. En 1992, la campagne s'adressait aux jeunes, en 1993, aux aînés (actuellement en cours) et en 1994, elle sera destinée aux adultes. Le programme offre des activités d'information et d'animation directe abordant différents thèmes inhérents au maintien et à l'amélioration de la santé mentale, par le biais d'outils promotionnels appropriés à chaque clientèle. Les campagnes sont appuyées financièrement par de nombreux commanditaires.

Le programme «service d'information et de support aux groupes d'entraide en santé mentale» se distingue principalement cette année, par des activités d'information et de formation à l'intention des entraidants. Le programme offre un support aux groupes déjà existants ainsi qu'à ceux en émergence, par une contribution de type

organisationnel. Un «Répertoire de groupes d'entraide et autres groupes en santé mentale dans l'Outaouais» a été produit en 1992.

C.A.P. Santé Outaouais fait partie du Regroupement des organismes communautaires en santé mentale de l'Outaouais (ROCS-MO). En tant que Centre d'activités promotionnelles, C.A.P. Santé Outaouais coordonne les activités de la semaine de la santé mentale dans la région de l'Outaouais. Après avoir consacré temps et énergie à la gestion interne, l'organisme s'apprête à revoir son orientation et à se donner une mission, et ainsi mieux répondre aux besoins des clientèles. Cette démarche permettra à C.A.P. Santé Outaouais de se positionner davantage par rapport aux autres organismes en santé mentale.

Tina De Luca,  
co-fondatrice et vice-présidente  
du Conseil d'administration de C.A.P. Santé Outaouais